



# Wiewel

schmecken und genießen

Unsere Prospekte  
per WHATSAPP.



Landana  
Gouda mild  
holländischer  
Schnittkäse,  
48% Fett i.Tr.  
100 g



**0,69**

Aktions-Preis

Frische  
Schweinefiletköpfe  
1 kg



**8,99**

Aktions-Preis

Spanien  
Wassermelonen  
kernarm und erfrischend,  
Klasse 1  
1 kg



**0,88**

Aktions-Preis

Langnese  
Eis-Mix  
verschiedene Sorten  
360-548 ml Multipackung  
Grundpreis 1 l = 5,46-8,31



**2,99**

Aktions-Preis

Haribo  
Fruchtgummi  
oder Lakritz  
verschiedene Sorten  
125-175 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 3,85-4,51



**0,79**

Aktions-Preis

WhatsApp PREIS  
**0,69**

Müller  
Joghurt mit der Ecke  
verschiedene Sorten  
und Fettstufen  
113-150 g Becher  
Grundpreis 1 kg = 2,33-3,10



**0,35**

statt 0.89

Barilla  
Italienische Pasta  
aus 100% Hartweizen,  
verschiedene Sorten  
500 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 1,98



WhatsApp PREIS  
**0,88**

**0,99**

Aktions-Preis



Chile  
Tafeläpfel  
**Pink Lady**  
Sorte: Cripps Pink,  
saftig frisch,  
Klasse 1  
1 kg



ANGEBAUT VON  
BRITTA UND FRANK STECHMANN  
AUS DEM ALTEN LAND



**3,33**

Aktions-Preis



Deutschland  
**Kirschen**  
erntefrisch, 26 mm +,  
Klasse 1  
500 g Schale  
Grundpreis 1 kg = 15,80

500 g Schale

**3,95**

Aktions-Preis



Exklusiv



Spanien  
**Tafeltrauben**  
helle oder rote, kernlose Beeren,  
Sorte: siehe Auszeichnung,  
Klasse 1  
1 kg

**4,99**

Aktions-Preis



NEU im Sortiment!

Litauen  
**Pfifferlinge**  
gewaschen  
und geschnitten  
250 g Schale  
Grundpreis 1 kg = 19,96

250 g Schale  
pfannenfertig

**4,99**

Aktions-Preis



Deutschland  
**Petersilie**  
kraus oder glatt,  
sorgt für intensives  
Aroma bei den  
Pfifferlingen  
40 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 19,75

40 g Packung

**0,79**

Aktions-Preis

KÜCHENFERTIG  
PERFEKT FÜR  
DIREKT IN DIE  
PFANNE!

Deutschland  
Roma-Strauchtomaten  
weniger Fruchtwasser,  
festes Fruchtfleisch,  
Klasse 1

1 kg



ANGEBAUT VON  
HUGO RUNTENBERG  
AUS MÜNSTER-WOLBECK



Deutschland  
Strauchtomaten  
aromatische  
Spitzenqualität,  
Klasse 1

1 kg

**1.49**

Aktions-Preis

**1.49**

Aktions-Preis

Deutschland  
Möhren  
handverlesen,  
Klasse 1

1 kg Schale



ANGEBAUT VON  
CARSTEN ABENHARDT  
AUS DATTELN



1 kg Schale

Deutschland  
Land-Gurken  
besonders aromatisch,  
Klasse 1

Stück

**0.99**

Aktions-Preis

**0.44**

Aktions-Preis

## UNSERE BIO-KOMPETENZ



Dänemark  
Bio Minimöhren  
die geschmackvollen,  
Klasse 2

200 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 5,55

200 g Beutel

**1.11**

Aktions-Preis

Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006

Hähnchen-Pfanne  
Gyros  
küchenfertig zubereitet  
1 kg



**10.99**

Aktions-Preis

Frische  
Bratwurst-  
schnecke  
im zarten  
Saitling  
1 kg



**9.99**

Aktions-Preis

Saftiges Gulasch  
vom Bug, Jungbullenfleisch,  
für eine deftige Mahlzeit  
1 kg



**15.90**

Aktions-Preis

Schweinenackensteaks  
gewürzt oder mariniert,  
grillfertig vorbereitet  
1 kg



**8.80**

Aktions-Preis

Spare Ribs  
das perfekte Grillrippchen,  
vom Kotelettstrang, ungewürzt  
1 kg



**8.80**

Aktions-Preis

Frische  
Hähnchenunterschenkel  
gewürzt (Drumsticks),  
ideal zum Grillen  
1 kg



**4.99**

Aktions-Preis

Hähnchensteaks  
gewürzt/mariniert,  
grillfertig vorbereitet  
1 kg



**9.99**

Aktions-Preis

Spare Ribs  
100 g



**1.09**

Aktions-Preis



Wiener Würstchen  
80 g Stück  
Grundpreis 1 kg = 11,75

**0,94**

statt 1.49



Rostbratwurst  
verschiedene Sorten  
5x100 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 11,98

**5,99**

Aktions-Preis



Aus MS-Roxel



Schinkenfleischwurst  
im Ring  
mit oder ohne  
Knoblauch  
100 g

**0,99**

Aktions-Preis



Wiesenhof  
Geflügel salami  
Classic oder Pfeffer  
100 g

**1,89**

statt 2.19/2.29



Kasseler Zwiebelfleisch  
oder Zwiebelbauch  
in Gewürzmarinade  
100g

**2,19**

Aktions-Preis



Original italienischer  
Landschinken  
100 g

**2,49**

Aktions-Preis



Aus eigener  
Herstellung!

Putenbratenaufschnitt  
100 g

**1,99**

Aktions-Preis



Aus eigener  
Herstellung

Roastbeef-  
Aufschnitt  
rosa gebraten  
100 g

**3,99**

Aktions-Preis

**Primtjes-Matjes-Filet**  
Hering in leichter Salzlake gereift,  
mit angenehm festem Biss, handfiletiert,  
gefroren/getaut  
Stück



In Lüdinghausen, Wolbeck  
und Hilstrup erhältlich.

4 PRIMTJES-  
MATJES-FILETS  
KAUFEN UND  
1 DOPPELFILET  
GRATIS DAZU!



**1.49**

**Aktions-Preis**

**Rotbarschfilet**  
gefangen im Nordostatlantik (Island), ohne Haut,  
reich an hochwertigen Proteinen, Mineralstoffen  
und Spurenelementen, eignet sich daher  
hervorragend für eine gesunde und  
ausgewogene Ernährung  
100 g



**1.79**

**Aktions-Preis**

**Garnelen-Spieße**  
Garnelen (Seawater), roh,  
ohne Schale, entdarmt,  
auf einen Bambusspieß  
gesteckt,  
gefroren/getaut  
100 g



**2.29**

**Aktions-Preis**



**Doradenfilet**  
aus Aquakultur,  
mit Haut  
100 g



**2.79**

**Aktions-Preis**



**Chaumes Le Véritable,  
Saint Albray oder Saint Agur**  
französischer Weichkäse,  
verschiedene Fettstufen  
100 g



**1,79**  
statt 2.39

**Frischkäse**  
verschiedene  
Sorten  
100 g



**Aus eigener  
Herstellung**



**1,49**  
Aktions-Preis



**Emmi  
Kaltbach Le Gruyère**  
Hartkäse aus Rohmilch,  
kräftiger, harmonischer  
Geschmack, 49% Fett i. Tr.  
100 g

**2,99**  
Aktions-Preis



**Dr. Oetker  
Die Ofenfrische Pizza,  
La Mia Grande oder  
Pizza Tradizionale**  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren

320-435 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 5,10-6,94

**WhatsApp PREIS**  
**1,99**

**2,22**  
statt 3.69

**Gut & Günstig  
Laugenstangen**  
tiefgefroren  
818 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 2,43

**Conditorei Copenrath & Wiese  
Cafeteria fein & sahnig  
Blechkuchen**  
verschiedene Sorten,  
fertig geschnitten und  
einzeln entnehmbar,  
tiefgefroren

435-700 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 5,41-8,71



**1,99**  
Aktions-Preis

**3,79**  
statt 5.99

**GUT & GÜNSTIG**

**Gut & Günstig**  
**Skyr Natur**  
 500 g Becher  
 Grundpreis 1 kg = 2,98



**1,49**

Aktions-Preis



**Gut & Günstig**  
**Sahnekefir**  
 verschiedene  
 Sorten  
 250 g Becher  
 Grundpreis 1 kg = 2,36



**0,59**

Aktions-Preis



**Gut & Günstig**  
**Joghurt mild**  
 cremig gerührt,  
 3,5% Fett  
 500 g Becher  
 Grundpreis 1 kg = 1,90

**0,95**

Aktions-Preis



**Rama Original**  
 zum Streichen,  
 Backen und Kochen,  
 60% Fett  
**oder Balance**  
 39% Fett  
 400/450 g Becher  
 Grundpreis 1 kg = 3,48/3,09



**1,39**

statt 2,19



**Müller**  
**Millemilch**  
 verschiedene Sorten  
 400/500 ml Flasche/Becher  
 Grundpreis 1 l = 1,98/1,58  
 zzgl. 0,25 € Pfand  
 für Millemilch-  
 Flaschen

WhatsApp PREIS

**0,69**

**0,79**

Aktions-Preis



**Hilcona Originale**  
**Tortelli, Tortelloni,**  
**Ravioli oder Mezzelune**  
 verschiedene Sorten,  
 teilweise vegan  
 250 g Beutel  
 Grundpreis 1 kg = 9,96



WhatsApp PREIS

**2,19**

**2,49**

statt 3,59

**Alpro**  
**Pflanzliche Drinks**  
 verschiedene Sorten  
 1 l Packung



**Exquisa**  
**Quark Creme Natur**  
 oder Quark Genuss  
 verschiedene Sorten,  
 0,2% Fett



500 g Becher  
 Grundpreis 1 kg = 3,38

**1,69**

Aktions-Preis

**1,99**

statt 2,99



**Philadelphia**  
Frischkäsezubereitung  
verschiedene Sorten  
150-175 g/  
6x16,66 g Becher  
Grundpreis 1 kg = 5,66-9,90



WhatsApp PREIS  
**0,88**  
**0,99**  
statt 1.99



**EDEKA Bio**  
Gouda Scheiben  
48% Fett i.Tr.  
200 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 12,45

**2,49**  
Aktions-Preis



**EDEKA Bio**  
Tofu  
natur oder geräuchert,  
laktosefrei, vegan,  
2 Stück  
400/350 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 3,98/4,54

**1,59**  
statt 2.19



**Der Grüne Altenburger**  
Ziegencreme  
verschiedene Sorten,  
Brotaufstrich aus gesäuertem  
Ziegenrahm,  
laktosefrei,  
27% Fett absolut  
150 g Becher  
Grundpreis 1 kg = 11,27

**2,22**  
statt 2.99



**Salakis**  
Schafskäse oder Meze-Dip  
verschiedene Sorten  
140-180 g Packung/Becher  
Grundpreis 1 kg = 11,06-14,21



**30**  
Extra°Punkte

**1,99**  
Aktions-Preis



**EDEKA Genussmomente**  
Burrata  
50% Fett i.Tr.  
100 g Becher  
Grundpreis 1 kg = 14,90

**1,49**  
statt 1.99

**ESSMANN'S**  
BACKSTUBE

**SOMMER COUPONS**

14. JULI - 26. AUGUST

Jetzt mitmachen

14. JULI BIS 26. AUGUST

**WIR SCHENKEN DIR 10% GUTHABEN!**

Lade 50,- Euro auf Deine Treuekarte und wir schenken Dir zusätzlich 10% Guthaben auf Deine Aufladung! Das lohnt sich gleich doppelt!



**Steinofenbrötchen hell**  
110 g Stück  
Grundpreis 1 kg = 3,00

**0,33**

Aktions-Preis



**Weltmeister Mehrkornbrot**  
750 g Laib  
Grundpreis 1 kg = 2,65

**1,99**

Aktions-Preis



**Harry Milchbrötchen**  
4 Stück  
220 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 6,77

**1,49**

Aktions-Preis



**Harry Brioche Burgerbrötchen**  
4 Stück  
220 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 6,77

**1,49**

Aktions-Preis



**Harry Brioche Burgerbrötchen Lauge**  
4 Stück  
300 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 6,63

**1,99**

Aktions-Preis



**EDEKA Herzstücke Fruchtaufstrich**  
verschiedene Sorten  
230 g Glas  
Grundpreis 1 kg = 7,78

**1,79**

statt 2,49



**Nescafé Gold**  
löslicher Bohnenkaffee, verschiedene Sorten  
190/200 g Glas  
Grundpreis 1 kg = 42,05/39,95

WhatsApp PREIS  
**6,99**

**7,99**

statt 11,99



**Lavazza Kaffeebohnen**  
verschiedene Sorten  
1 kg Beutel

WhatsApp PREIS  
**13,99**

**14,99**

Aktions-Preis



**EDEKA Herzstücke  
Bruschetta**  
200 g Glas  
Grundpreis 1 kg = 12,45



**2,49**  
statt 2.99



**EDEKA Herzstücke  
Apfelmus**  
ohne Zuckerzusatz  
710 g Glas  
Grundpreis 1 kg = 2,10



**1,49**  
statt 1.99



**Meica  
Saft-Bockwurst  
oder Geflügel-Wurstchen**  
6 Stück  
380 g Glas  
180 g Abtropfgewicht  
Grundpreis 1 kg = 11,06

**WhatsApp PREIS**  
**1,69**

**1,99**  
statt 2.79



**Appel  
Heringsfilets**  
verschiedene  
Sorten  
200 g Dose  
Grundpreis 1 kg = 5,55

**1,11**  
statt 1.99



**Barilla  
Pesto oder Saucen**  
verschiedene Sorten  
190-400 g Glas  
Grundpreis  
1 kg = 4,98-10,47



**Yum Yum  
Instantnudeln**  
verschiedene  
Sorten  
60 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 7,35

**0,44**  
statt 0.79



**1,99**  
Aktions-Preis



**Lien Ying  
Instant Mie-Nudeln**  
verschiedene Sorten  
250 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 9,56

**2,39**  
Aktions-Preis

**Bahlsen**  
Gebäck-Spezialitäten  
verschiedene Sorten  
97-125 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 15,92-20,52



**1,99**  
statt 3.69



**Funny-Frisch**  
Chipsfrisch  
ungarisch  
oder gesalzen  
4x40 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 12,44

**30**  
Extra°Punkte

**1,99**  
statt 2.89



**EDEKA Herzstücke**  
Grissini  
italienisches  
Hefeteiggebäck,  
verschiedene Sorten  
125 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 7,92



**0,99**  
statt 1.29



**EDEKA Herzstücke**  
Erdnusskerne  
mit oder ohne Salz  
200 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 5,55



**1,11**  
statt 1.59



**Milka**  
Tafelschokolade  
verschiedene  
Sorten  
87-100 g Tafel  
Grundpreis  
1 kg = 12,90-14,83



**1,29**  
Aktions-Preis



**EDEKA Herzstücke**  
Gelee-Ananas  
mit Zartbitterschokolade  
250 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 5,96

**1,49**  
Aktions-Preis



**Funny Frisch**  
Chipsfrisch  
ungarisch,  
gesalzen  
oder oriental  
215 g Packung  
Grundpreis 1kg = 9,26

**1,99**  
Aktions-Preis



Albi  
Säfte oder Nektar  
verschiedene Sorten  
1 l Packung



WhatsApp PREIS

**1.49**

**1.69**

Aktions-Preis



Vöslauer  
Flavour  
verschiedene Sorten  
1 l Flasche  
zzgl. Pfand 0,25



**0.69**

statt 0,79



Coca-Cola,  
Fanta, Sprite  
und weitere Sorten  
1,5 l PET-Flasche  
Grundpreis 1 l = 0,79  
zzgl. Pfand 0,25

**1.19**

Aktions-Preis



Thomas Henry  
Tonic Water  
und weitere Sorten  
0,75 l PET-Flasche  
Grundpreis 1 l = 2,39  
zzgl. Pfand 0,25

**1.79**

Aktions-Preis



Kaufe 3,  
erhalte 1x  
gratis dazu



Persil  
Waschmittel  
Megaperls, Gel  
Discs oder Pulver  
16/24 Waschanwendungen  
GP 1 WA = 0,34/0,23  
per Packung/Flasche

**5.49**

statt 6.95



Pril  
Kraftgel  
verschiedene Sorten  
450/675 ml Flasche  
Grundpreis 1 l = 3,09/2,06

**1.39**

statt 1.89



**Rotkäppchen**  
Sekt  
verschiedene Sorten,  
auch alkoholfrei  
oder Fruchtsecco  
verschiedene Sorten  
0,75 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 4,39

**3,29**

statt 4.99



**Deutschland/Baden**  
**Martin Schongauer**  
Grauer Burgunder  
QbA  
trocken  
0,75 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 5,32

**3,99**

Aktions-Preis



**Bitburger**  
Pils  
0,5 l Dose  
Grundpreis 1 l = 1,78  
zzgl. Pfand 0,25

**0,89**

Aktions-Preis



**Jim Beam**  
Bourbon Whiskey  
40% Vol.,  
und weitere Sorten  
0,7 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 15,70

**10,99**

Aktions-Preis



**Bombay**  
Sapphire Dry Gin  
oder Citron  
40/37,5% Vol.,  
0,7 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 24,27

**50**  
Extra°Punkte

**16,99**

statt 22.99



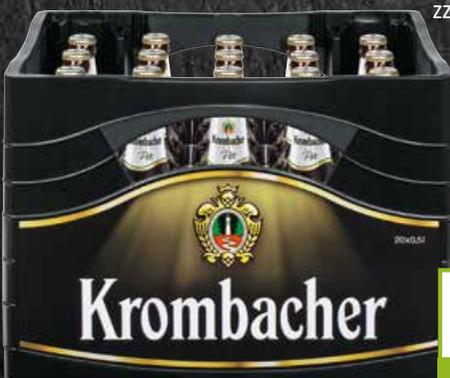
**Captain Morgan**  
Gold  
35% Vol.  
und weitere Sorten,  
auch alkoholfrei  
0,7 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 14,27

WhatsApp PREIS

**8,99**

**9,99**

Aktions-Preis



**Krombacher Pils**  
und weitere Sorten  
20x0,5 l oder 24x0,33 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 1,20/1,51  
zzgl. Pfand 3,10/3,42

**11,99**

Aktions-Preis



**Reinsteiner**  
Mineralwasser  
verschiedene  
Sorten  
12x1 l PET-Flasche  
Grundpreis 1 l = 0,33  
zzgl. Pfand 3,30

**3,99**

Aktions-Preis

**Schweineschnitzel**  
aus der Oberschale geschnitten,  
besonders zart und mager

1 kg



**8.80**

**WOCHENENDKNÜLLER**

**Zartes Filet**  
vom Jungbullen,  
gereifte Spitzenqualität

100 g



**4.99**

**WOCHENENDKNÜLLER**

**Deutschland  
Speisekartoffeln**  
Sorte: siehe Etikett,  
vorwiegend festkochend,  
direkt vom Erzeuger

4 kg Sack  
Grundpreis 1 kg = 0,56

**4 kg Sack**



**2.22**

**WOCHENENDKNÜLLER**

**Lachssteaks**  
frisch geschnitten  
vom ganzen Lachs,  
aus Aquakultur

100 g



**1.29**

**WOCHENENDKNÜLLER**

**Sonnen  
Bassermann  
Eintöpfe**  
verschiedene  
Sorten

800 g Dose  
Grundpreis 1 kg = 1,99



**1.59**

**statt 2.99**

**Nuii Adventure,  
Toblerone, Oreo,  
Milka oder Daim  
Ice Cream**  
verschiedene Sorten

3x90/4x110 ml Packung  
Grundpreis 1 l = 8,22/5,05



**2.22**

**WOCHENENDKNÜLLER**

**Danone  
Activia Joghurt**  
verschiedene Sorten

4x115 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 3,24



**1.49**

**statt 2.79**

**Blanchet  
Weine**  
verschiedene Sorten  
auch **Blanchet Jolie**  
Blanc oder Rosé,  
lieblich

0,75 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 3,69



**2.77**

**statt 3.99**

**WOCHENEND  
KNÜLLER**  
DO. 31.07. – SA. 02.08.