



# Wiewel

schmecken und genießen

Unsere Prospekte  
per WHATSAPP.



Spanien  
Nektarinen  
gelbfleischig,  
Klasse 1

1 kg



**2,49**

Aktions-Preis

Schweine-Geschnetzeltes  
verschiedene Sorten,  
küchenfertig vorbereitet

1 kg



**8,99**

Aktions-Preis

Lachsfilet  
aus Aquakultur, praktisch grätenfrei,  
mit Haut, besonders reich an  
natürlichem Protein und  
Omega-3-Fettsäuren

100 g



**1,79**

Aktions-Preis

Katjes  
Fruchtgummi  
oder Lakritz  
verschiedene Sorten

175 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 3,94



**1,77**

Aktions-Preis

Zott  
Sahne-Joghurt  
verschiedene  
Sorten

140/150 g

Becher  
Grundpreis  
1 kg = 2,79/2,60



**0,39**

statt 0,89



**0,69**

statt 1,29

WhatsApp PREIS

**0,49**

Veltins Pilsener  
verschiedene Sorten

6x0,33 l Flasche

Grundpreis 1 l = 2,02

zzgl.

Pfand 0,48



**3,99**

Aktions-Preis

Aus  
neuer  
Ernte



Peru  
Tafeläpfel Pink Lady  
Sorte Cripps Pink,  
saftig frisch,  
Klasse 1  
1 kg

**3,33**

Aktions-Preis



Neuseeland  
Zespri Kiwi  
„Green“ oder „Gold“  
Klasse 1

Stück

**0,69**

Aktions-Preis



350 g Schale

Türkei  
Zuckeraprikosen  
besonders süß und saftig,  
Klasse 1

350 g Schale  
Grundpreis 1 kg = 6,34

**2,22**

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON  
MICHAEL VONNAHME  
AUS WALTROP



Deutschland  
Kopfsalat oder Bunte Salate  
Lollo Rosso, Lollo Biondo, Eichenlaub  
oder Kraussalat,  
Klasse 1

Kopf

**0,88**

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON  
CARSTEN ABENHARDT  
AUS DATTELN



Aus  
neuer  
Ernte

Deutschland  
Möhren  
handverlesen,  
Klasse 1  
1 kg Schale

1 kg Schale

**1,11**

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON  
RUDI BEHR  
AUS DEM SEEVETAL



Deutschland  
Mini Pak Choi  
die asiatische Kohlsorte,  
vielseitig verwendbar,  
Klasse 1

300 g Schale

**1,29**

Aktions-Preis

300 g Schale  
Grundpreis 1 kg = 4,30

Pilz  
der Woche



125 g Schale

Deutschland  
Kräuterseitlinge  
der bissfeste Seitling  
erinnert leicht an den  
Geschmack von  
Steinpilzen

125 g Schale  
Grundpreis 1 kg = 17,76

**2,22**

Aktions-Preis

Deutschland  
Radieschen  
klein-rot-scharf

Bund



**0,55**

Aktions-Preis

Deutschland  
Lauchzwiebeln  
für den frischen Salat

Bund



**0,66**

Aktions-Preis

Deutschland  
Land-Gurken  
besonders aromatisch,  
Klasse 1

Stück



**0,44**

Aktions-Preis

Deutschland  
Broccoli  
reich an Vitaminen  
400 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 2,78

400 g Packung



**1,11**

Aktions-Preis

AYA  
LOOYE  
BRUNNEN

Niederlande  
Cherry-  
strauchtomaten  
„Honig“  
besonders süß  
im Geschmack,  
Klasse 1

180 g Schale  
Grundpreis 1 kg = 22,17

180 g Schale



**3,99**

Aktions-Preis

## UNSERE BIO-KOMPETENZ



Spanien  
Bio Zitronen  
voller Saft,  
Klasse 2

500 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 3,98

500 g Beutel



**1,99**

Aktions-Preis

Spanien  
Paprika  
grün, gelb und rot,  
große Schoten, handverlesen und  
gelegt, Klasse 1  
1 kg

**2,49**

Aktions-Preis



Deutschland  
Bio Mini Romana  
das Beste vom Salat,  
Klasse 2  
2er Packung

**1,49**

Aktions-Preis

Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006



ANGEBAUT VON  
KLAUS SANDER & DIETMAR VEDDER  
IN SPANIEN



Schweinegehacktes  
vielseitig verwendbar  
1 kg



**6,99**

Aktions-Preis

Zarter Schinkenbraten  
Schinkengulasch oder  
Schinkenschnitzel  
1 kg



auch Schnitzel aus  
der Oberschale

1 kg = **8,99**

**7,99**

Aktions-Preis

Schinkensteaks  
gewürzt/mariniert,  
grillfertig vorbereitet  
1 kg



**9,99**

Aktions-Preis

Burger-Patty  
Hamburger vom Rind  
mit Salz und  
Pfeffer gewürzt  
1 kg



**17,99**

Aktions-Preis

Frische  
Putenschnitzel  
aus der Brust geschnitten,  
für kalorienbewussten Genuss  
1 kg



**13,99**

Aktions-Preis

Putensteaks  
mariniert  
1 kg



**14,99**

Aktions-Preis

Hähnchen-Steaks  
aus der Oberkeule, mit Haut,  
ohne Knochen, gewürzt  
1 kg



**9,99**

Aktions-Preis

Hähnchen Cordon bleu  
per Stück



Laufend frisch gebraten!

**2,50**

Aktions-Preis

Klümpel  
Kernschinken  
luftgetrocknet oder  
geräuchert  
100 g

**2,59**

statt 2.79

Auf der Springe  
Backschinken  
100 g

**1,99**

Aktions-Preis

Bratenaufschnitt  
aus der Oberschale  
verschiedene Sorten  
100 g

Aus eigener  
Herstellung

**1,79**

Aktions-Preis

Putenbratenaufschnitt  
100 g

Aus eigener  
Herstellung

**1,99**

Aktions-Preis

Aspik-Aufschnitt  
verschiedene Sorten  
100 g

**1,39**

Aktions-Preis

Schinkenfleischwurst im Ring  
mit und ohne Knoblauch  
100 g

**0,99**

Aktions-Preis

1A Sportsalami  
fettreduziert  
100 g

**1,89**

Aktions-Preis

Dahlhoff  
Nudelsalat, Krautsalat  
oder Pellkartoffelsalat  
100 g

**0,99**

Aktions-Preis



**Kabeljauloin**  
Rückenfilet vom Kabeljau,  
praktisch grätenfrei, ohne Haut  
100 g

**2,99**  
Aktions-Preis

In Lüdinghausen, Wolbeck  
und Hiltrup erhältlich.

**Matjes Doppelfilet Gourmet**  
für höchste Feinschmeckeransprüche, besonders fein und  
mild gesalzen, handfiletiert, gefroren/getaut  
Stück



**Speck Matjes**  
Matjeshappen nach nordischer Art, mit  
Zwiebeln und Speck, in mild-pikanter  
Salatmayonnaise,  
verfeinert mit Joghurt  
100 g

**0,99**  
Aktions-Preis



**1,49**  
Aktions-Preis



**Holländischer  
Gouda pikant**  
48% Fett i.Tr.  
100 g



**1,29**  
Aktions-Preis

**Landana  
Ziegenkäse mild**  
holländischer  
Schnittkäse,  
aus 100%  
Ziegenmilch,  
mindestens  
50% Fett i.Tr.  
100 g



**1,69**  
statt 1,99

**Holland  
Maasdamer**  
45% Fett i.Tr.  
100 g



**1,19**  
Aktions-Preis

**Grana Padano DOP**  
italienischer Hartkäse,  
16 Monate gereift  
32% Fett i.Tr.  
100 g



**2,49**  
Aktions-Preis



**Innocent**  
**Orangen-Direktsaft**  
 mit oder ohne Fruchtfleisch  
 oder Smoothies  
 verschiedene Sorten  
 250/330 ml Flasche  
 Grundpreis 1 l = 5,96/4,52  
 zzgl. Pfand 0,25

**1.49**  
 statt 2.39/2.59



**Ferrero**  
**Milchschnitte, Maxi King,**  
**Choco Fresh oder**  
**Kinder Pinguini**  
 verschiedene Sorten,  
 3-5 Stück  
 102-140 g Packung  
 Grundpreis 1 kg = 9,93-13,63

**1.39**  
 Aktions-Preis



**Weihenstephan**  
**Frische Butter oder**  
**Die Streichzarte**  
 ungesalzen  
 250 g Packung/  
 Becher  
 Grundpreis 1 kg = 8,88

**2.22**  
 Aktions-Preis



**Danone**  
**Actimel-Drink**  
 verschiedene  
 Sorten  
 8x100 g Packung  
 Grundpreis 1 kg = 2,78

**30**  
 Extra°Punkte

**2.22**  
 Aktions-Preis



**Rügenwalder**  
**Vegane Schinken Spicker**  
 verschiedene Sorten  
 80 g Packung  
 Grundpreis 1 kg = 16,13

**1.29**  
 statt 1.59



**YouCook**  
**Indian Style**  
**Fertiggericht**  
 verschiedene Sorten  
 380-430 g Packung  
 Grundpreis 1 kg = 8,12-9,78

**3.49**  
 Aktions-Preis



**Kerrygold**  
**Original Irischer Cheddar,**  
**Reibekäse oder Butterkäse**  
 verschiedene Sorten,  
 50% Fett i. Tr.  
 120-150 g Packung  
 Grundpreis  
 1 kg = 11,27-14,08

**WhatsApp PREIS**  
**1.49**

**1.69**  
 statt 2.99



**Meggle**  
**Baguette**  
 verschiedene Sorten  
 160 g Packung  
 Grundpreis 1 kg = 6,94

**1.11**  
 Aktions-Preis



**Mirée**  
Frischkäsezubereitung  
verschiedene Sorten  
und Fettstufen  
135/150 g Becher  
Grundpreis 1 kg = 8,22/7,40

**1,11**  
Aktions-Preis



**Milkana Schmelzkäse**  
verschiedene Sorten und Fettstufen  
190 g Becher  
Grundpreis 1 kg = 10,47  
auch Tolle Rolle  
38% Fett i.Tr.  
100 g Beutel

WhatsApp PREIS  
**1,89**

**1,99**  
statt 2,99



**Zott**  
Zottarella-Rolle  
Classic oder Basilikum  
200 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 9,95



**1,99**  
statt 2,89



**Wiltmann**  
Bio Salami  
verschiedene Sorten  
80 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 24,88



**1,99**  
statt 2,69/2,79



**Original Wagner**  
Die Backfrische Pizza,  
Piccolinis  
oder  
Big City Pizza  
verschiedene  
Sorten,  
tiefgefroren  
270-445 g  
Packung  
Grundpreis  
1 kg = 4,47-7,37

**1,99**  
Aktions-Preis



**Iglo**  
Schlemmerfilet  
oder Filegro  
verschiedene Sorten,  
MSC-zertifiziert,  
tiefgefroren  
220-380 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 7,34-12,68



**2,79**  
Aktions-Preis



**Conditorei Copenrath & Wiese**  
Unsere Goldstücke  
verschiedene  
Sorten,  
fertig gebacken,  
tiefgefroren  
300-540 g Beutel  
Grundpreis  
1 kg = 2,76-4,97

**30**  
Extra°Punkte

**1,49**  
statt 2,39



**Ben & Jerry's**  
Ice Cream  
verschiedene Sorten,  
auch vegan  
427-465 ml Becher  
Grundpreis  
1 l = 9,55-10,40

**4,44**  
Aktions-Preis



**Schwartau  
Extra Konfitüre,  
Weniger Zucker oder Samt**  
verschiedene Sorten  
255-350 g Glas  
Grundpreis 1 kg = 5,69-7,80

**1,99**  
Aktions-Preis



**Lätta  
Streichfett**  
Original oder Joghurt,  
ohne Palmöl,  
39% Fett  
450 g Becher  
Grundpreis 1 kg = 2,64

**1,19**  
statt 2,19



**Dallmayr prodomo**  
Bohnenkaffee  
gemahlen oder  
ganze Bohne,  
verschiedene  
Sorten  
500 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 13,98



**6,99**  
statt 9,99



**Dallmayr  
d'Oro**  
ganze Bohnen,  
verschiedene Sorten  
750/1000 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 19,99/14,99



WhatsApp PREIS  
**13,99**

**14,99**  
statt 20,99



**Harry Toast**  
verschiedene Sorten  
500 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 2,58



**1,29**  
Aktions-Preis



**Knorr Fix**  
verschiedene  
Sorten  
per Beutel

**0,49**

statt 1,29



**Heinz Ketchup, Mayonnaise oder Grillsaucen**  
verschiedene Sorten

220 ml Flasche  
Grundpreis 1 kg = 6,77

**1,49**

Aktions-Preis



**Mutti Polpa**  
feinstes Tomatenfruchtfleisch,  
verschiedene Sorten

400 g Dose  
Grundpreis 1 kg = 3,23

**1,29**

Aktions-Preis



**Dr. Oetker Backmischungen oder Kleine Back-Ideen**  
verschiedene Sorten

280-580 g  
Packung  
Grundpreis  
1 kg = 4,29-8,89

**2,49**

Aktions-Preis



**De Beukelaer Prinzenrolle**  
Schoko, Vollkorn  
oder Vanille

325-450 g Rolle  
Grundpreis 1 kg = 3,76-5,20

**1,69**

Aktions-Preis



**Gifflar Vanille- oder Zimtröllchen**  
260 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 7,65

**1,99**

Aktions-Preis



**Griesson Cookies**  
verschiedene Sorten

150 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 8,60

WhatsApp PREIS

**1,00**

**1,29**

statt 1,79



**Kinder Schoko-Bons**  
125 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 15,92

**1.99**

Aktions-Preis



**Kinder Riegel oder Duplo**  
verschiedene Sorten,  
Packung à 18 Riegel  
per Packung

**4.44**

statt 4,99



**Kitkat, Lion oder Smarties**  
verschiedene Sorten  
175-234 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 11,84-15,83

**40**

Extra°Punkte



**2.77**

Aktions-Preis



**Corny Riegel**  
verschiedene Sorten,  
3-6 Riegel  
per Packung



**1.59**

Aktions-Preis



**Lorenz Saltletts**  
verschiedene Sorten  
175/250 g  
Beutel/Packung  
Grundpreis 1 kg = 6,34/4,44

**1.11**

statt 2.29



**Lorenz Erdnußlocken**  
verschiedene Sorten  
150/175 g  
Beutel  
Grundpreis 1 kg = 7,40/6,34

**1.11**

statt 2.29



**Tuc Cracker**  
verschiedene Sorten  
100 g  
Packung

**1.00**

Aktions-Preis



**Funny-Frisch Spezialitäten**  
verschiedene Sorten  
75-100 g  
Beutel  
Grundpreis 1 kg = 9,25-11,10

**1.11**

Aktions-Preis



**Rauch Happy Day Fruchtsäfte**  
verschiedene Sorten  
1 l Packung

**1.99**

statt 2.79



**Booster Energy-Drink**  
verschiedene Sorten

0,33 l Dose  
Grundpreis 1 l = 2,09  
zzgl. Pfand 0,25

WhatsApp PREIS

**0.59**

**0.69**

statt 0.89



**Capri-Sun Fruchtsaftgetränk**  
verschiedene Sorten  
10x0,2 l Packung  
Grundpreis 1 l = 1,65

WhatsApp PREIS

**2.99**

**3.29**

statt 4.39



**Franken Weißwein trocken**  
1 l Flasche

**2.99**

Aktions-Preis



**Grand Sud**  
verschiedene Sorten,  
trocken oder lieblich  
1 l Flasche

**2.99**

statt 4.99



**Sommerzeit Roséwein**  
spritzig, fruchtig-frisch  
aromatisch  
**oder Weisswein**  
frisch, fruchtig, frisch

0,75 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 5,32

**3.99**

Aktions-Preis



**Smirnoff Vodka**  
37,5% Vol.  
und weitere  
Sorten  
0,7 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 12,37

**9.99**

Aktions-Preis



**Ramazzotti Amaro**  
30% Vol.  
und weitere Sorten  
0,7 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 14,27

**9.99**

statt 13.99



**Sarti Rosa**  
14% Vol.  
0,7 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 21,41

**14.99**

statt 17.99

**Gerolsteiner Mineralwasser**  
Sprudel, medium oder naturell  
12x1 l PET-Flasche  
Grundpreis 1 l = 0,50  
zzgl. Pfand 3,30



**5,99**

Aktions-Preis

**Paulaner Spezi oder Limo**  
verschiedene Sorten  
20x0,5 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 1,10  
zzgl. Pfand 3,10



WhatsApp PREIS

**9,99**

**10,99**

statt 15,49

**Veltins Pilsener**  
verschiedene Sorten  
20x0,5 l oder 24x0,33 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 1,20/1,51  
zzgl. Pfand 3,10/3,42



**11,99**

Aktions-Preis



**Pott's Landbier**

20x0,33 l Bügel-Flasche  
Grundpreis 1 l = 1,95  
zzgl. Pfand 4,50

**12,99**

Aktions-Preis

**Coral Flüssigwaschmittel oder Caps**  
18-23 Waschanwendungen  
1 WA = 0,16-0,21  
verschiedene Sorten  
311 g Packung/1,15 l Flasche



**3,79**

Aktions-Preis

**Rexona Deospray**  
verschiedene Sorten  
150 ml Dose  
Grundpreis 1 l = 14,80



WhatsApp PREIS

**1,99**

**2,22**

statt 2,65

**Hakle Toilettenpapier**  
Klassisch, 3-lagig  
8x150 Blatt Packung



**2,99**

Aktions-Preis

**ESSMANN'S**  
BACKSTÜBE

**SOMMER COUPONS**

14. JULI - 26. AUGUST



Jetzt mitmachen

14. JULI BIS 26. AUGUST

**WIR SCHENKEN DIR 10% GUTHABEN!**

Lade 50,- Euro auf Deine Treuekarte und wir schenken Dir zusätzlich 10% Guthaben auf Deine Aufladung! Das lohnt sich gleich doppelt!



**Roastbeef**  
oder als Rumpsteak geschnitten,  
gereifte Spitzenqualität,  
Jungbullenfleisch  
1 kg

**WOCHENEND**

**KNÜLLER**

**DO. 10.07. – SA. 12.07.**

**29.99**

**WOCHENENDKNÜLLER**

**Dohle**  
**Mettenden**  
aromatisch  
geräuchert  
10x80 g  
Packung  
Grundpreis  
1 kg = 12,49



**9.99**

**WOCHENENDKNÜLLER**

**Spanien**  
**Cantaloupemelonen, Galiamelonen**  
**oder Honigmelonen**  
besonders aromatisch,  
Klasse 1



**Stück**

**1.77**

**WOCHENENDKNÜLLER**

**Rotbarschfilet**  
gefangen im Nordostatlantik (Island),  
ohne Haut, reich an hochwertigen  
Proteinen, Mineralstoffen und  
Spurenelementen, eignet  
sich daher hervorragend  
für eine gesunde und  
ausgewogene  
Ernährung  
100 g



**1.79**

**WOCHENENDKNÜLLER**

**Milram**  
**Frühlingsquark, Gewürzquark**  
oder **veganer Streich**  
verschiedene Sorten  
und Fettstufen



155/185 g  
Becher  
Grundpreis  
1 kg = 6,39/5,35

**Kühne**  
**Gurken**  
verschiedene Sorten  
650/670 g Glas  
360/370 g  
Abtropfgewicht  
Grundpreis  
1 kg = 4,05/4,17



**1.50**

**statt 2.59**

**0.99**

**statt 1.59**