



Wiewel

schmecken und genießen

Unsere Prospekte
per WHATSAPP.



Kamerun
Bananen
der perfekte
Pausensnack
1 kg



1.49

Aktions-Preis



Frische Bratwurst
auch mit Chili verfeinert
1 kg

6.90

Aktions-Preis



Landliebe
Joghurt
verschiedene
Sorten
500 g Glas
Grundpreis 1 kg = 2,22
zzgl. Pfand 0,15



1.11

Aktions-Preis

Original spanischer
Serrano-Schinken
100 g



11 Monate gereift

2.29

Aktions-Preis

Delverde
Classica Pasta
verschiedene
Ausformungen
500 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 1,76



0.88

Aktions-Preis



Frosta
Fertiggerichte
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
400-500 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 4,98-6,23

2.49

statt 4.79



ANGEBAUT VON
CORNELIUS GERBERT
AUS TELGTE-WESTBEVERN



ANGEBAUT VON
BENEDIKT BÖCKER
AUS LÜDINGHAUSEN



ANGEBAUT VON
HOF GROTHUES-POTTHOFF
AUS SENDEN



500 g Schale

Deutschland
Erdbeeren
Klasse 1
500 g Schale
Grundpreis 1 kg = 5,98

2,99

Aktions-Preis

Die
deutsche
Saison
beginnt!

Deutschland
Himbeeren
täglich frisch gepflückt
125 g Schale
Grundpreis 1 kg = 19,92



125 g Schale

2,49

Aktions-Preis



Stück

1,99

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
HOF GROTHUES-POTTHOFF
AUS SENDEN



Deutschland
Tafeläpfel „Fuji“
aus der Region von Grothues
Potthoff aus Senden,
Klasse 1
1 kg

2,49

Aktions-Preis



Exklusiv



Spanien
Nektarinen oder Pfirsiche
gelblichfleischig,
besonders aromatisch,
Klasse 1
1 kg

4,44

Aktions-Preis



Gut & Günstig
Direktsaft Orange
mit oder ohne
Fruchtfleisch
1 l Packung
zzgl. Pfand 0,25

2,49

Aktions-Preis



Spanien
Aprikosen
besonders aromatisch,
aus neuer Ernte, Klasse 1
1 kg



4,44

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
RUDI BEHR
AUS DEM SEEVETAL



per Packung

0,99

Aktions-Preis

Deutschland
SalaRico
unser kleiner SalaRico schmeckt
aromatisch wie Mini Romana
und ist dabei so knackig wie
Eisbergsalat,
Klasse 1



ANGEBAUT VON
HUGO RUNTENBERG
AUS MÜNSTER-WOLBECK



Deutschland
Strauchtomaten
aromatische
Spitzenqualität aus
dem Münsterland,
geerntet von Hugo
Runtenberg aus
Münster-Wolbeck,
Klasse 1

1 kg

1,49

Aktions-Preis



UNSERE BIO-KOMPETENZ

Spanien
Bio Paprika „Mix“
für bunte Salate, Klasse 2
400 g Packung
Grundpreis 1 kg = 6,23



400 g Packung

2,49

Aktions-Preis



Spanien
Bio Möhren
knackig, frisch, Klasse 2
1 kg Beutel



1 kg Beutel

1,79

Aktions-Preis

Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006

Deutschland
Trio Salat
Lollo Rosso
Lollo Biondo
und
Eichenlaub in
einer Pflanze
mit Wurzelballen
für längere Frische,
Klasse 1



Kopf

1,49

Aktions-Preis

Deutschland
Stielmus
ein fast vergessenes Gemüse,
mit Rezept verpackt
Klasse 1
1 kg



2,22

Aktions-Preis

Deutschland
Broccoli
reich an Vitaminen
400 g Packung
Grundpreis 1 kg = 3,73



400 g Packung

1,49

Aktions-Preis

Regenbogenforellenfilet

aus Aquakultur, mit Haut, rotfleischig, enthält viele wichtige Mineralien und Vitamine, insbesondere Vitamin D und B5
100 g



1.99

Aktions-Preis

In Lüdinghausen, Wolbeck und Hiltrup erhältlich.

Victoriasee-Barschfilet

ohne Haut, mit festem und sehr aromatischem Fleisch, welches zudem besonders reich an hochwertigen Proteinen ist
100 g



1.59

Aktions-Preis

Lachsfilet-Zitronengras-Spieß

praktisch grätenfrei, ohne Haut, auf einem exotischen Zitronengras-Spieß mit einer würzigen Marinade aus Ingwer, Paprika und Zwiebelstückchen, für Grill und Pfanne geeignet
100 g



2.79

Aktions-Preis

Herings-Happen
marinierte Heringshappen mit Gurken, Apfelblätchen und Lauchzwiebeln in einem feinen Dressing mit Zitronen-Minze-Note
100 g



ohne Konservierungsstoffe



1.29

Aktions-Preis

Nadler Heringsfilets

verschiedene Sorten
400 g Becher
Grundpreis 1 kg = 6,23



2.49

statt 3.59

Gut & Günstig Norwegischer Räucherlachs

90 g Packung
Grundpreis 1 kg = 29,89



2.69

Aktions-Preis

Schweinenackensteaks
gewürzt oder mariniert,
grillfertig vorbereitet
1 kg



8,80
Aktions-Preis

Schweinelachssteaks
gewürzt oder mariniert,
grillfertig vorbereitet
1 kg



9,90
Aktions-Preis

Hähnchensteaks
gewürzt/mariniert,
grillfertig vorbereitet
1 kg



9,90
Aktions-Preis

Hähnchen- oder Gyrosspieße
verschieden mariniert
1 kg



14,90
Aktions-Preis

Gyros-Geschnetzeltes
küchenfertig
1 kg



14,90
Aktions-Preis

Kikok-Hähnchen
HKI. A,
natürlich gelbe
Hautfarbe,
festes Fleisch,
mehr Geschmack,
Herkunftsgarantie
1 kg



8,99
Aktions-Preis



Argentinien
Rinder-Hüftsteaks
1 kg



24,99
Aktions-Preis

Hähnchen Cordon bleu
180 g Stück



2,20
Aktions-Preis



Rostbratwurst
verschiedene Sorten
5x100 g Packung
Grundpreis 1 kg = 11,98

5,99
Aktions-Preis



Schinkenwurst
100 g

1,19
Aktions-Preis



Schinkenwurst
375 g Stück
Grundpreis
1 kg = 9,33

3,50
statt 4,49



Zwiebelmett
50 g oder 150 g
Stücke
100 g

1,50
Aktions-Preis



**Spargel-
kochschinken**
100 g

2,49
Aktions-Preis



**Leberwurst
im Golddarm**
100 g

1,39
Aktions-Preis



**Tarczynski
Original polnischer
Kesselschinken**
geräuchert, gebrüht
100 g

1,79
Aktions-Preis



**Wiesenhof
Geflügelsalami**
Classico oder
Pfeffer
100 g

1,89
Aktions-Preis

Original Mai-Gouda
holländischer Schnittkäse,
51% Fett i.Tr.
100 g



0,89
Aktions-Preis

Holland Maasdamer
45% Fett i.Tr.
100 g



1,11
Aktions-Preis

Géramont
französischer Weichkäse
aus pasteurisierter Kuhmilch,
60% Fett i.Tr.
100 g



1,79
statt 2.29

Emmi
Der scharfe Maxx
oder der freche Maxx
schweizer Hartkäse,
58% Fett i.Tr.
100 g



2,69
Aktions-Preis

Fol Epi
Schnittkäse in Scheiben,
verschiedene Sorten
und Fettstufen
120-150 g Packung
Grundpreis 1 kg = 10,60-13,25



WhatsApp PREIS
1,39

1,59
Aktions-Preis

Chavroux
Ziegenfrischkäse,
Saint Albray oder Chaumes
verschiedene Sorten
und Fettstufen
130-180 g Packung
Grundpreis 1 kg = 12,27-17,62



2,29
statt 3.59

Herta Finesse
verschiedene Sorten
100 g Packung



1,49
statt 2.49

Endori
Pflanzliche Gerichte
auf Erbsenbasis
verschiedene Sorten
160-200 g Packung
Grundpreis 1 kg = 13,95-17,44



2,79
statt 3.29

**Danone
Dany Pudding**
verschiedene Sorten
2x115 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,30



0,99

statt 1.49

**Weihenstephan
Rahmjoghurt oder
Joghurt mit Mascarpone**
verschiedene Sorten
150 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,93



0,59

statt 0.99

**Ehrmann
Almighurt
Joghurt**
verschiedene Sorten
150 g Becher
Grundpreis 1 kg = 2,60



0,39

statt 0.79

**müller
Reine Buttermilch**
maximal 1% Fett
500 g Becher/Flasche
Grundpreis 1 kg = 1,38
zzgl. Pfand 0,25
für Buttermilch-
Flaschen



0,69

statt 0.99

**Meggle
Baguette**
verschiedene Sorten
160 g Packung
Grundpreis 1 kg = 6,94



1,11

statt 1.79

**Langnese
Multipack Family**
verschiedene Sorten
270-525 ml Packung
Grundpreis 1 l = 4,23-8,22



2,22

statt 3.99

**Langnese
Magnum**
verschiedene Sorten
580-600 ml Packung
Grundpreis 1 l = 4,98-5,16



2,99

Aktions-Preis

**Iglo
Fischstäbchen**
verschiedene Sorten,
MSC-zertifiziert,
knusprig paniert,
tiefgefroren
224-450 g Packung
Grundpreis 1 kg = 6,64-13,35



50
Extra*Punkte

2,99

Aktions-Preis



Bertolli
Brat- oder
Grill-Olivenöl
hoch erhitzbar
500 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 11,98

5,99
statt 7,99/8,99



Meica
Saft-Bockwurst
oder
Geflügel-
Würstchen
6 Stück
380 g Glas
180 g
Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 11,06

1,99
statt 2,79



Heinz
Ketchup
verschiedene Sorten
auch Mayonnaise
oder Mayomix
500/400 ml
Kopfstehflasche
Grundpreis 1 l = 3,58/4,48

1,79
Aktions-Preis



Lorenz
Naturals
verschiedene
Sorten
80/95 g Beutel
Grundpreis
1 kg = 21,13/17,79

20
Extra[®]Punkte

1,69
statt 2,29



Toffifee
verschiedene Sorten
125 g Packung
Grundpreis 1 kg = 10,32

1,29
statt 1,49



Super Dickmann's
250 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,16

1,79
statt 2,39

seit 1843
ESSMANN'S
BACKSTUBE

BAUERNBROT

Unser beliebtes Weizenbrot wird aneinander gebacken und erhält dadurch sein typisches Aussehen und Geschmack.

900 Gramm 4,49 €



**20 % MEHR ZUM
GLEICHEN PREIS!**



Rama Original
zum Streichen, Backen
und Kochen, 60% Fett
oder **Balance**
39% Fett
400/450 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,23/2,87

WhatsApp PREIS
1,09

1,29
statt 2,19



Oatly Haferdrink
verschiedene Sorten,
auch gekühlt
1 l Packung

WhatsApp PREIS
1,50

1,69
statt 2,19/2,55



**Weihenstephan
Haltbare Milch**
1,5/3,5% Fett
1 l Packung

1,11
Aktions-Preis



**Kölln
Müsli oder Porridge**
verschiedene Sorten
375-600 g Packung
Grundpreis 1 kg = 3,82-6,11

2,29
statt 3,59/3,89



**Melitta
Kaffee**
gemahlener
Röstkaffee,
vakuumverpackt,
verschiedene
Sorten

500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 13,98

6,99
Aktions-Preis



**Dr. Oetker
4 kleine Kuchen**
verschiedene Sorten
140 g Packung
Grundpreis 1 kg = 14,21

**20
Extra°Punkte**

1,99
statt 2,69



Anno »1688«
traditionelles rustikales
Weizenmischbrot

800 g Laib
Grundpreis 1 kg = 2,49

1,99
Aktions-Preis



Pane Rustico
360 g Stück
Grundpreis 1 kg = 2,75

0,99
Aktions-Preis



Fladenbrot
500 g Laib
Grundpreis
1 kg = 2,78

1,39
Aktions-Preis



Volvic
Touch oder Tee
verschiedene Sorten
1,5 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,79
zzgl. Pfand 0,25

WhatsApp PREIS

0,99

1,19

statt 1.89/1.99



Monster
Energy-Drink
verschiedene
Sorten
0,5 l Dose
Grundpreis 1 l = 1,76
zzgl. Pfand 0,25

0,88

Aktions-Preis



Pfanner
Eistee
verschiedene
Sorten
2 l Packung
Grundpreis 1 l = 0,65

1,29

statt 1.99



Gösser
Naturradler
auch alkoholfrei
0,5 l Dose
Grundpreis 1 l = 1,78
zzgl.
Pfand 0,25

0,89

Aktions-Preis



Maybach
Grauburgunder
trocken
und weitere
Sorten
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 4,65

3,49

Aktions-Preis



Absolut
Vodka
40% Vol.
und weitere Sorten
0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 15,70

WhatsApp PREIS

9,99

10,99

statt 14.99



Rotkäppchen
Sekt
verschiedene Sorten,
auch alkoholfrei
oder Fruchtsecco
verschiedene Sorten
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 4,39

3,29

statt 4.99



Weißer Riese
oder Spee
Waschmittel
verschiedene Sorten
18-22 Waschanwendungen
Grundpreis 1 WA = 0,17-0,21
per Packung/Flasche

3,79

Aktions-Preis



**Burgwallbronn
Mineralwasser**
verschiedene Sorten
12x1 l
PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,42
zzgl. Pfand 3,30

4,99
statt 5,49



**Coca-Cola, Fanta
und weitere Sorten**
12x1 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,83
zzgl.
Pfand 3,30

9,99
Aktions-Preis



**Erdinger
Weißbier**
verschiedene
Sorten
11x0,5 l
Flasche
Grundpreis 1 l = 1,78
zzgl.
2,38 Pfand

9,79
Aktions-Preis



**Peroni
Nastro Azzurro**
oder 0,0%
6x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 2,77
zzgl. Pfand 0,48

5,99
Aktions-Preis

Veltins Pilsener
verschiedene Sorten
20x0,5 l oder 24x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,15/1,45
zzgl. Pfand 3,10/3,42

11,49
Aktions-Preis



JETZT MITMACHEN & GEWINNEN APEROL PIZZAOFEN



APEROL SPRITZ
3 x 20cl, 10,5% Vol.
08,99 €
1,0 l = 14,98 €



Abbildung
exemplarisch

Name / Vorname _____
Adresse _____
Telefon / E-Mail _____

Coupon ausschneiden und vollständig ausgefüllt unter dem Kennwort „Aperol Pizzaofen“ in Ihrem teilnehmenden Ideala Wirtswelt Markt bis zum 05.07.2025 abgeben. Teilnahme ab 18 Jahren mit Wohnsitz in DE, außer Mitarbeiter der angeschlossenen Unternehmen und deren Angehörigen. Das Los entscheidet. Verantwortlicher: teiln. Markt. Eine Barauszahlung des Preises ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

#EnjoyResponsibly

Zartes Filet
vom Jungbullen,
gereifte Spitzenqualität
1 kg



49,90
WOCHENENDKNÜLLER

WOCHENEND
KNÜLLER
FR. 20.06. – SA. 21.06.

Schweinemett gewürzt
für eine deftige Brotzeit
1 kg



6,99
WOCHENENDKNÜLLER

Matjes-Doppelfilets Primtjes
königliche Matjes-Spezialität aus Holland,
handfiletiert, besonders zart und mild,
gefroren/getaut



5 Stück!

In Lüdinghausen, Wolbeck
und Hilstrup erhältlich.

5,00
WOCHENENDKNÜLLER

Dr. Oetker
Bistro Baguettes
verschiedene Sorten, tiefgefroren
250 g Packung
Grundpreis 1 kg = 5,96



Spanien
Nektarinen
gelbfleischig, Klasse 1
1 kg Schale



1,99
WOCHENENDKNÜLLER

1 kg Schale



1,49
statt 2,29