



Wiewel

schmecken und genießen

Unsere Prospekte
per WHATSAPP.



ANGEBAUT VON
JOHANNES SCHLEITHOFF
AUS LAER



Deutschland
Gurken
aus dem Münsterland
Klasse 1

Stück

0,88

Aktions-Preis

Gehacktes gemischt
aus Schweine- und Rindfleisch,
vielseitig verwendbar
1 kg

9,90

Aktions-Preis

Der Große Bauer
Fruchtjoghurt
verschiedene Sorten
225/250 g Becher
Grundpreis 1 kg = 1,96/1,76



0,44

statt 0.99

Lachsfilet
aus Aquakultur, praktisch grätenfrei,
mit Haut, besonders reich an natürlichem
Protein und Omega-3-Fettsäuren
100 g

In Lüdinghausen, Wolbeck
und Hiltrup erhältlich.



1,99

Aktions-Preis

Original Wagner
Pizza oder Piccolinis
verschiedene Sorten, tiefgefroren
234-450 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,42-8,19



1,99

Aktions-Preis

Lorenz
Nic Nac's
verschiedene Sorten
110 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 10,09
auch Crunchips
verschiedene Sorten
130/150 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 8,54/7,40



1,11

statt 1.99

Beck's Pilsener
verschiedene Sorten
20x0,5 l oder 24x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,10/1,39
zzgl. Pfand 3,10/3,42



WhatsApp PREIS

9,99

10,99

statt 18.99



Spanien
Cantaloupemelonen, Honigmelonen
oder Galiamelonen
ein Genuss mit Schinken
oder zum Spargel,
Klasse 1

Stück

2,22

Aktions-Preis



Ägypten
Tafeltrauben „hell“
kernlos süße Beeren
Klasse 1
1 kg



Exklusiv

Elfenbeinküste/Dominikanische Republik
Mangos
Sorte: siehe Auszeichnung, faserarm,
perfekt gereift, zum sofortigen Verzehr



Stück

1,79

Aktions-Preis



Deutschland
Lauchzwiebeln
die milde Zwiebelvariation
oder
Niederlande
Radieschen
klein-scharf-rot

Bund

0,66

Aktions-Preis



Peru
Avocados
„Hass“
perfekt gereift zum
direkten Verzehr



Exklusiv



Stück

1,79

Aktions-Preis

Kräuterseitlinge-Scheiben
küchenfertig
200 g Schale
Grundpreis 1 kg = 19,95



Stück

1,77

Aktions-Preis

200 g Schale

3,99

Aktions-Preis





ANGEBAUT VON
TOBIAS AHLBRANDT
AUS WARENDORF



Deutschland
Spargel weiß
16 mm+, geschält,
die perfekte
„Single-Portion“
400 g Schale
Grundpreis 1 kg = 14,48



400 g Schale

5,79

Aktions-Preis

FRISCHER Spargel AUS DER Region



geschält:
Spargel „weiß“
16 mm+
700 g Schale
Grundpreis 1 kg = 14,27

9,99

Aktions-Preis

Deutschland
Hof-Spargel „weiß“
das Edelgemüse aus dem Münsterland,
täglich frisch gestochen,
16-26 mm,
Klasse 1
1 kg

Deutschland
Wok- &
Pfannenspargel
feine
Spargelstücke,
ideal für
Wok und Pfanne,
für die schnelle
Küche, Klasse 1
400 g Schale
Grundpreis 1 kg = 14,48



400 g Schale

5,79

Aktions-Preis

Soooo
lecker
zum
Spargel



Deutschland
Erdbeeren
täglich frisch geerntet,
Klasse 1

500 g Schale
Grundpreis 1 kg = 5,98

500 g Schale

2,99

Aktions-Preis



Rucola Salatmix,
Wildkräutersalat
oder Baby Salatmix

GREEN
SPECIALTIES
HEERLIJK VERS

FRISCH
AUS DEM
KÜHLREGAL

100 g Beutel

1,49

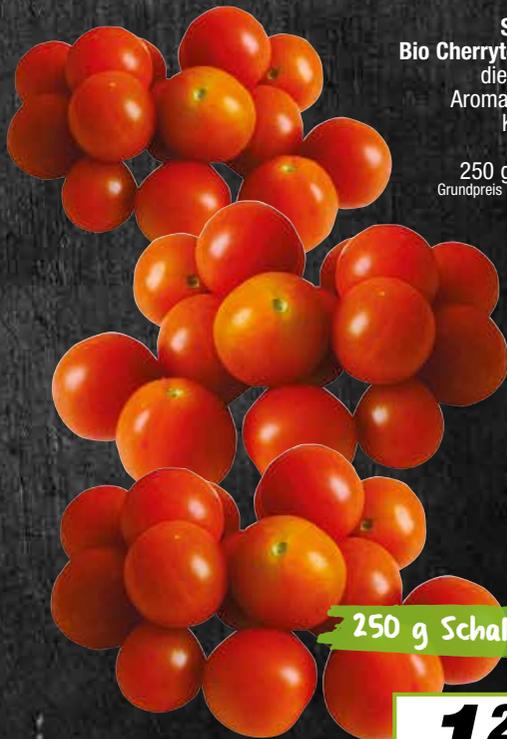
Aktions-Preis



UNSERE BIO-KOMPETENZ

Spanien
Bio Cherrytomaten
die kleinen
Aromatischen,
Klasse 2

250 g Schale
Grundpreis 1 kg = 5,16



250 g Schale

1,29

Aktions-Preis

Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006

Zarte Schinkenschnitzel
ideal zum Kurzbraten
1 kg



auch Schnitzel aus
der Oberschale
1 kg = **8.99**

7.99

Aktions-Preis

Frische
Bratwurst-
schnecke
im zarten
Saitling
1 kg



10.99

Aktions-Preis

Schweine-Hüftsteaks
verschieden mariniert
1 kg



9.99

Aktions-Preis

Burger-Patty
vom Rind,
mit Salz und
Pfeffer gewürzt
1 kg



17.50

Aktions-Preis



Irland
Zarte Flanksteaks
das besondere Fleisch,
für den Steak-Kenner
1 kg



Spitzenqualität,
perfekt zum grillen!

24.99

Aktions-Preis

Frische Putenschnitzel
oder Putengulasch
aus der Brust
geschnitten,
für kalorienbewussten
Genuss
1 kg



13.99

Aktions-Preis

Frikadelle
140 g Stück



Laufend frisch gebraten!

2.00

Aktions-Preis

Puten-Gyros
Putenfleisch in Streifen,
mit Zwiebel-/Knoblauchnote,
küchenfertig vorbereitet
1 kg



14.99

Aktions-Preis

Schinken Waltering

...der westfälische Himmel

Knochenschinken
12 Monate gereift,
luftgetrocknet oder
geräuchert

100 g

Aus Nottuln

2,49

Aktions-Preis

Auf der Springe
Premium Kochschinken

100 g



2,29

Aktions-Preis

Schulte
Dauerwurst-Aufschnitt
verschiedene Sorten

100 g



Münsterländer Mett
herzhaft würzig

100 g



1,79

statt 2,19

1A Sportsalami
fettreduziert

100 g



1,49

Aktions-Preis

Wiener Würstchen

80 g Stück
Grundpreis
1 kg = 13,75



1,79

Aktions-Preis



1,10

Aktions-Preis

Kasseler Zwiebelfleisch
oder Bauchfleisch gewürzt

100 g

Fleisch- oder
Wurstsalat

100 g



2,29

Aktions-Preis



Aus eigener
Herstellung

1,29

Aktions-Preis

Makrele
gefangen im Nordostatlantik,
mit Kopf, ausgenommen,
heißgeräuchert
100 g



0,89

Aktions-Preis



ohne
Konservierungsstoffe

In Lüdinghausen, Wolbeck
und Hiltrup erhältlich.

deutscheese
Schmelzkäse

Seelachs-Loins
aus dem Nordostatlantik,
praktisch grätenfrei, ohne Haut
100 g



1,89

Aktions-Preis

Spargel-Garnelen-Salat
klarer Spargel-Salat mit weißem Spargel,
grünem Spargel und Black Tiger Garnelen
in einem fruchtigen säuerlichen Dressing
100 g



ohne
Konservierungsstoffe



2,29

Aktions-Preis

Flusskrebs-Salat Normandie
feinstes Louisiana-Flusskrebsfleisch mit
süß-pikanten Paprika-Tropfen, Orangen-
stücken und Porree in einem gebundenen
Dressing, verfeinert mit Zitronengras und
roter Currypaste
100 g



2,29

Aktions-Preis

Landana
Gouda mild
holländischer
Schnittkäse,
48% Fett i.Tr.
100 g



0,99

Aktions-Preis

**Holländischer
Gouda pikant**
48% Fett i.Tr.
100 g



1,29

Aktions-Preis

Bonbel
Butterkäse
halbfester
Schnittkäse,
48% Fett i.Tr.
100 g



1,59

Aktions-Preis

Käserei Champignon
Cambozola Classic oder Rougette
verschiedene Weichkäse,
70% Fett i.Tr.
100 g



1,79

Aktions-Preis



Meggle
Feine Butter, Joghurtbutter,
oder Streichart ungesalzen
250 g Packung/Becher
Grundpreis 1 kg = 8,88



2,22

Aktions-Preis



Landliebe
Sahne- oder Grießpudding
verschiedene Sorten
150 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,27

0,49

Aktions-Preis



Ferrero
Milchschnitte
10+1 gratis
308 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 7,21

2,22

Aktions-Preis



Exquisa
Frischkäse
verschiedene Sorten
und Fettstufen
175/200 g
Packung/Becher
Grundpreis 1 kg = 6,34/5,55

1,11

Aktions-Preis



Leerdammer
Scheiben
verschiedene Sorten
und Fettstufen
100-140 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 12,79-17,90

WhatsApp PREIS
1,59

1,79

Aktions-Preis



EDEKA Bio
Mozzarella
45% Fett i.Tr.
125 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 8,72

1,09

statt 1,39



Giovanni Rana
Frische italienische Pasta
verschiedene Sorten
250 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 11,96

40
Extra°Punkte

2,99

statt 3,89



Innocent
Premium-Direktsäfte
verschiedene Sorten
750/900 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 3,59/2,99
zzgl. Pfand 0,25

40
Extra°Punkte

2,69

Aktions-Preis



Krustenbrot

1.000 g
Laib

1,99

Aktions-Preis

**Kakaocreme-
hörnchen**

117 g Stück
Grundpreis 1 kg = 8,55

1,00

Aktions-Preis



Karotten Krüstchen

90 g Stück
Grundpreis 1 kg = 5,44

0,49

Aktions-Preis



**Börek-Stick
gefüllt mit Weißkäse**

100 g Stück
Grundpreis 1 kg = 9,90

0,99

Aktions-Preis



**Harry
Rosenbrötchen**
verschiedene Sorten

480 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 3,10

1,49

Aktions-Preis



**Schöller
Speiseeis**
verschiedene Sorten

288-840 ml
Multipackung
Grundpreis 1 l = 2,37-6,91



WhatsApp PREIS

1,79

1,99

Aktions-Preis



**iglo
Schlemmerfilet oder Filegro**
verschiedene Sorten,
MSC-zertifiziert, tiefgefroren

220-380 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,34-12,68

2,79

Aktions-Preis



**EDEKA Herzstücke
Eiscreme**
verschiedene Sorten

900 ml Schale
Grundpreis 1 l = 1,99

20
Extra°Punkte

1,79

statt 1,99



HIER STECKT VIEL LIEBE DRIN!

EDEKA Herzstücke
Keks & Karamell
crunchy oder creamy
400 g Glas
Grundpreis 1 kg = 5,73



EDEKA Herzstücke
Mandarin-Orangen
312 g Dose
175 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 6,80

2,29

Aktions-Preis

1,19

statt 1,59

EDEKA Herzstücke
Tomaten
verschiedene Sorten
390-500 g
Dose/Packung
Grundpreis
1 kg = 1,76-2,26



EDEKA Herzstücke
Thunfisch
verschiedene Sorten
160 g Dose
Grundpreis 1 kg = 8,06

0,88

statt 1,39

1,29

statt 1,59/1,99

EDEKA Herzstücke
Bratkartoffeln
verschiedene Sorten
400 g Packung
Grundpreis 1 kg = 3,23



EDEKA Herzstücke
Kartoffelpüree
verschiedene Sorten
225/300 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,96/5,97

1,29

statt 1,69

1,79

statt 1,99

EDEKA Herzstücke
Erdnusskerne
mit oder ohne Salz
200 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 6,45



EDEKA Herzstücke
Säfte
verschiedene Sorten
1 l Packung

WhatsApp PREIS

1,00

1,29

statt 1,59

20
Extra°Punkte

1,99

statt 2,59



Landliebe
Haltbare
Landmilch
3,8/1,5% Fett
1 l Packung

1.11

Aktions-Preis



Kölln
Blütenzarte
Flocken oder
Echte Kernig
500 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 2,38

WhatsApp PREIS
1.00

1.19

Aktions-Preis



Glück
Fruchtaufstrich
verschiedene
Sorten
230 g Glas
Grundpreis
1 kg = 9,65

2.22

Aktions-Preis



Wasa
Sandwich oder
Tasty Snack
verschiede Sorten
111-235 g Packung
Grundpreis 1 kg = 8,47-17,93

20
Extra°Punkte

1.99

statt 2.59/2.99



Tassimo
Kaffee-Cups
verschiedene Sorten, 8-21 Stück
per Packung

4.44

Aktions-Preis



Mövenpick
Kaffee
verschiedene
Sorten,
ganze Bohnen
1 kg Beutel

13.99

Aktions-Preis



Mövenpick
Kaffee
Der Himmlische
gemahlen oder
ganze Bohnen
auch El Auténtico
gemahlen
500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 13,98

6.99

statt 9.69

SNACKDEAL

Sauerteig-Bun wahlweise
mit Burgerpatty,
Hähnchenschnitzel oder
Cheddar und Guacamole.



5,99€

+1,-

Nur im Deal für 1,- Euro

ESSMANN'S
BACKSTUBE SEIT 1845



Maggi Fix
verschiedene
Sorten
per Beutel

0,49

Aktions-Preis



25%
auf Thomy-Öl
*Aktionspreis - siehe
Regaletikett



Barilla
Collezione oder Al Bronzo
italienische Pasta, verschiedene Sorten
250-500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 3,38-6,76

1,69

Aktions-Preis



Ben's Original
Langkorn-Reis
oder Natur-Reis
verschiedene
Sorten

500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 3,98

WhatsApp PREIS
1,79

1,99

statt 2,69



EDEKA Bio
Apfelmus
ohne Zuckerzusatz
360 g Glas
Grundpreis 1 kg = 2,14

0,77

Aktions-Preis



Ben's Original
Saucen für
Reisgerichte
verschiedene
Sorten

395/400 g Glas
Grundpreis 1 kg = 5,04/4,98

1,99

statt 2,79



Gut & Günstig
Feine Cornichons
verschiedene
Sorten
350 g Glas
190 g Abtropf-
gewicht
Grundpreis 1 kg = 4,68

0,89

statt 0,99



Knorr
Snackbar
verschiedene
Sorten
per Becher

0,99

statt 1,59



Milka
Tafelschokolade
verschiedene Sorten

250-300 g
Tafel
Grundpreis
1 kg = 10,97-13,16



3.29

statt 4.99



Funny-Frisch
Kessel Chips oder Riffels
verschiedene Sorten

120/150 g
Beutel
Grundpreis
1 kg = 14,92/11,93

40
Extra°Punkte

1.79

Aktions-Preis



Rauch
Eistee
verschiedene Sorten

1,5 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,79
zzgl. Pfand 0,25

10
Extra°Punkte

1.19

statt 1.83



Coca-Cola, Fanta, Sprite
und weitere Sorten

1,5 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,79
zzgl. Pfand 0,25

1.19

Aktions-Preis



Franken
Weißwein
trocken
1 l Flasche

2.99

Aktions-Preis



Endlich
wieder
da!



Sommerzeit
Roséwein
spritzig, fruchtig-frisch
aromatisch
oder Weisswein
frisch, fruchtig, frisch

0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 5,32

3.99

Aktions-Preis



MM Extra Sekt
verschiedene Sorten,
trocken oder
halbtrocken
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 3,99

20
Extra°Punkte

2,99

Aktions-Preis



Baileys Irish Cream
17% Vol.
und weitere Sorten
0,5/0,7 l Flasche
Grundpreis
1 l = 19,96/14,27

10
Extra°Punkte

9,99

Aktions-Preis



Schöffelhofer Hefeweizen oder Weizen-Mix
verschiedene Sorten

6x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 2,02
zzgl. Pfand 0,48

3,99

Aktions-Preis



Bitburger
verschiedene Sorten

0,5 l Dose
Grundpreis 1 l = 1,78
zzgl. Pfand 0,25

0,89

Aktions-Preis



Jack Daniel's Tennessee Whiskey 40% Vol.
Honey 35% Vol.
Fire 35% Vol.
Apple 35% Vol.

0,7 l Flasche
Grundpreis
1 l = 22,84

WhatsApp PREIS

14,99

15,99

statt 19,99



Erdinger Weißbier
verschiedene Sorten

20x0,5 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,50
zzgl. Pfand 3,10

14,99

Aktions-Preis



Veltins Helles Pilleken

24x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,87
zzgl.
Pfand 3,42

14,99

Aktions-Preis



Duschdas Duschgel
verschiedene Sorten

225 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 4,40

0,99

Aktions-Preis



Perwoll Flüssigwaschmittel
oder All-in-1 Caps
verschiedene Sorten,
19/27 Waschanwendungen
Grundpreis 1 WA = 0,26/0,18
per Flasche/Packung

4,99

statt 6,75

Stielkoteletts
gewürzt, ideal für
Grill oder Pfanne
1 kg

WOCHENEND

Mettenden
aromatisch geräuchert
10x80 g Packung
Grundpreis 1 kg = 11,10

7.70

WOCHENENDKNÜLLER

KNÜLLER

Do. 12.06. - SA. 14.06.



8.88

STATT 14.90

Metten
Dicke Sauerländer
Bockwurst
5 Stück à 80 g
845 g Dose
400 g Abtropf-
gewicht
Grundpreis 1 kg = 8,33

Conditorei
Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
kernig & kräftig,
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
400-490 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 4,06-4,98

3.33

STATT 4.79



1.99

STATT 3.29/3.39



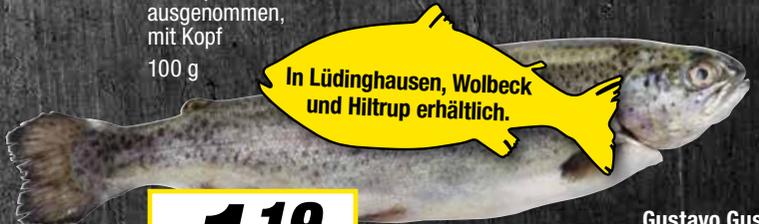
Valensina
Fruchtsaft
verschiedene Sorten
700/1000 ml PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 2,56/1,79
zzgl. Pfand 0,25

1.79

WOCHENENDKNÜLLER

Forelle
aus Aquakultur,
ausgenommen,
mit Kopf
100 g

**In Lüdinghausen, Wolbeck
und Hiltrup erhältlich.**



1.19

WOCHENENDKNÜLLER

Gustavo Gusto
Steinofenpizza
verschiedene Sorten, tiefgefroren
430-475 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,01-7,74

Spanien
Kirschen
knackig frische Früchte,
Klasse 1
1 kg



5.90

WOCHENENDKNÜLLER

3.33

WOCHENENDKNÜLLER