



# Wiewel

schmecken und genießen

Unsere Prospekte  
per WHATSAPP.



Deutschland  
Erdbeeren  
täglich frisch geerntet, Klasse 1

400 g Schale  
Grundpreis 1 kg = 7,48



400 g Schale

**2,99**

Frische Bratwurst  
1 kg



**6,99**

Landliebe  
Joghurt natur  
3,8% Fettgehalt  
oder Joghurt  
mit Frucht  
verschiedene  
Sorten

500 g Glas  
Grundpreis 1 kg = 2,22  
zzgl. Pfand 0,15



**1,11**

Frisch  
eingetroffen!

Original Mai-Gouda  
holländischer Schnittkäse,  
51% Fett i.Tr.  
100 g



**0,89**

Weihenstephan  
H-Milch  
3,5/1,5% Fett  
1 l Packung



**1,00**



Original Wagner  
Die Backfrische Pizza,  
Piccolinis oder  
Big City Pizza  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren

234-445 g  
Packung  
Grundpreis  
1 kg = 4,47-8,50



WhatsApp PREIS

**1,79**

**1,99**



**Spanien**  
**Wassermelonen**  
 kernarm und erfrischend,  
 Klasse 1  
 1 kg



**1,99**

**Spanien**  
**Pfirsiche oder Nektarinen**  
 gelbfleischig, Klasse 1  
 500 g Schale  
 Grundpreis 1 kg = 3,98



500 g Schale

**1,99**

# Saisonbeginn BEI RUDI BEHR



**Deutschland**  
**Eisbergsalat**  
 große, feste Köpfe,  
 Klasse 1



Kopf

**1,00**

## UNSERE BIO-KOMPETENZ



**Spanien**  
**Bio Zucchini**  
 vielseitig verwendbar,  
 Klasse 2  
 500 g Bund  
 Grundpreis 1 kg = 3,58



500 g Bund

**1,79**

**Deutschland**  
**Bio Rhabarber**  
 der süße Nachtisch  
 500 g Bund  
 Grundpreis 1 kg = 4,98



500 g Bund

**2,49**

**Deutschland**  
**Mini Romana**  
 das Beste vom Salat,  
 Klasse 1  
 2er Packung



2er Packung

**1,00**



ANGEBAUT VON  
 RUDI BEHR  
 AUS DEM SEEVETAL



**Deutschland**  
**Kohlrabi**  
 eine delikate  
 Gemüsebeilage,  
 Klasse 1



Stück

**0,66**

Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006

**Deutschland  
Spargel weiß**  
16 mm+, geschält,  
die perfekte  
„Single-Portion“  
400 g Schale  
Grundpreis 1 kg = 14,23



ANGEBAUT VON  
TOBIAS AHLBRAND  
AUS WARENDORF



**Deutschland  
Hof-Spargel „weiß“**  
das Edelgemüse aus dem  
Münsterland,  
täglich frisch gestochen,  
16-26 mm,  
Klasse 1  
1 kg

geschält:  
Spargel „weiß“  
16 mm+  
700 g Schale  
Grundpreis 1 kg = 14,27

400 g Schale

**5,69**

**9,99**

**Spanien  
Spargel grün**  
eine besondere Delikatesse,  
Klasse 1  
400 g Bund  
Grundpreis 1 kg = 8,33



ANGEBAUT VON  
FAMILIE MÖLLER  
IN ITALIEN



**Italien  
Speisefrühskartoffeln  
„Annabelle“**  
festkochend, schonend von Hand  
geerntet  
1,5 kg Papiertüte  
Grundpreis 1 kg = 2,66

400 g Bund

**3,33**

1,5 kg Papiertüte

**3,99**



ANGEBAUT VON  
JOHANNES SCHLEITHOFF  
AUS LAER



**Deutschland  
Gurken**  
aus dem Münsterland,  
Klasse 1

Stück



**0,88**



ANGEBAUT VON  
KLAUS SANDER & DIETMAR VEDDER  
IN SPANIEN



**Spanien  
Paprika „Duo“**  
rot-gelb-rot, bringt die Farbe  
in den Salat, Klasse 1  
500 g Flowpack  
Grundpreis 1 kg = 3,54

500 g Flowpack

**1,77**

**Italien  
Cherry-Rispen Tomaten**  
frisch und köstlich im Geschmack -  
perfekt für Genießer,  
Klasse 1  
190 g Schale  
Grundpreis 1 kg = 7,84

190 g Schale

**1,49**



**Spanien  
Broccoli**  
reich an Vitaminen  
400 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 2,78

400 g Packung

**1,11**



**Schweinenackensteaks**  
gewürzt oder mariniert,  
grillfertig vorbereitet  
1 kg



**9,99**

**Schweinefiletspieße**  
gewürzt/mariniert  
1 kg



**16,99**

**Zarte Schinkenschnitzel**  
ideal zum Kurzbraten  
1 kg



**7,99**

auch Schnitzel aus  
der Oberschale  
1 kg = **8.99**

**Rindergehacktes**  
vielseitig verwendbar  
1 kg



**12,99**

**Frische Putenbraten oder Putenschnitzel**  
aus der Brust geschnitten,  
für kalorienbewussten  
Genuss  
1 kg



**13,99**

**Schweineschnitzel**  
180 g Stück



**2,20**



**Irland Zarte Flanksteaks**  
das besondere Fleisch,  
für den Steak-Kenner  
1 kg



**22,99**

**Lamm-Steakhüfte**  
1 kg



**22,99**



**HG**  
Hinkerohe & Groneick GmbH

Fleischerkochschinken  
100 g

Aus MS-Roxel

**1.69**



Original italienischer  
Landschinken  
100 g

**2.49**



**HG**  
Hinkerohe & Groneick GmbH

Schinkenfleischwurst  
im Ring  
mit oder ohne  
Knoblauch  
100 g

Aus MS-Roxel

**0.89**

**HG**  
Hinkerohe & Groneick GmbH

Leberwurst  
im Golddarm  
100 g

Aus MS-Roxel

**1.39**



Müller  
Heidefrühstück  
100 g

**1.11**



Ummantelte Salami  
verschiedene Sorten  
100 g

**1.99**



Fleisch- oder  
Wurstsalat  
100 g

Aus eigener  
Herstellung

**1.29**



Putenbratenaufschnitt  
100 g

Aus eigener  
Herstellung

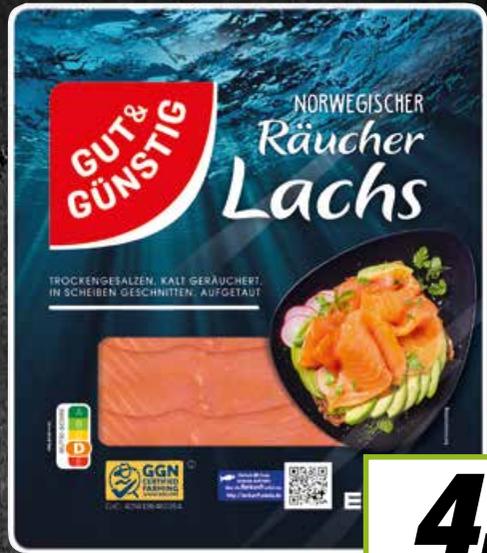
**1.89**

**EDEKA Herzstücke**  
**Antipasti**  
 verschiedene Sorten  
 150/230 g Schale  
 Grundpreis 1 kg = 11,93/7,78

**1,79**



**Gut & Günstig**  
**Norwegischer Räucherlachs**  
 kalt geräuchert  
 200 g Packung  
 Grundpreis  
 1 kg = 23,95



**4,79**



**Lachssteaks**  
 frisch geschnitten  
 vom ganzen Lachs,  
 aus Aquakultur  
 100 g

**FRISCHFISCH**  
 in Lüdinghausen, Wolbeck  
 und Hilstrup erhältlich.

**1,79**

**Fischfrikadelle**  
 Nordische Art, praktisch grätenfrei,  
 paniert, gefroren/getaut



**2 Stück**

**1,10**

**Störtebeker's Heringstopf**  
 marinierte Heringshappen  
 mit Tomaten, Gurken und Zwiebeln  
 in einem herzhaften, klaren Dressing  
 100 g



**ohne** ✓  
 Konservierungsstoffe

**1,29**



**Landana**  
Ziegenkäse Mild  
holländischer  
Schnittkäse  
aus 100%  
Ziegenmilch,  
mindestens  
50% Fett i.Tr.  
100 g

**1,69**



**SÖBBEKE**  
Pauls Biomolkerei  
Bio-Weichkäse  
Monsieur Bernard  
60% Fett i.Tr.  
100 g

**2,49**

**Comté Fruité**  
französischer Bergkäse,  
6-8 Monate gereift,  
45% Fett i.Tr.  
100 g



**1,99**



**Roulette Grillkäse**  
verschiedene Sorten  
55% Fett i.Tr.  
180 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 13,83

**2,49**

**Conditorei Copenrath & Wiese**  
Cafeteria fein & sahnig  
**Blechkuchen**  
verschiedene Sorten,  
fertig geschnitten und  
einzeln entnehmbar,  
tiefgefroren  
435-700 g  
Packung  
Grundpreis  
1 kg = 5,41-8,71



**3,79**



**Gustavo Gusto**  
Steinfenpizza  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren  
430-475 g  
Packung  
Grundpreis  
1 kg = 7,01-7,74

**40**  
Extra\*Punkte

**3,33**

**Iglo**  
Schlemmerfilet  
oder Filegro  
verschiedene Sorten,  
MSC-zertifiziert, tiefgefroren  
220-380 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 7,87-13,59



**2,99**



**Mars, Snickers, Twix**  
oder Bounty  
Eisriegel  
verschiedene Sorten,  
5 Stück  
195,5-251,5 ml Packung  
Grundpreis 1 l = 9,11-11,71

**2,29**



**Weihenstephan**  
Frische Butter oder  
Die Streichzarte  
ungesalzen

250 g Packung/Becher  
Grundpreis 1 kg = 8,88



**2,22**



**Ehrmann**  
Almighurt Joghurt  
verschiedene Sorten

150 g Becher  
Grundpreis 1 kg = 2,20



**0,33**



**Ferrero**  
Milch-Schnitte  
oder Kinder Pingui  
10/8 Stück

280/240 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 8,89/10,38



**2,49**



**Danone**  
Fruchtzwerges  
verschiedene  
Sorten

400 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 4,98



**1,99**



**Müller**  
Müllermilch  
verschiedene Sorten

400/500 ml  
Flasche/Becher

Grundpreis 1 l = 1,98/1,58  
zzgl. Pfand 0,25 für  
Müllermilch-Flaschen

WhatsApp PREIS

**0,69**



**0,79**



**Garden Gourmet**  
Vegetarische Gerichte  
verschiedene Sorten

150-200 g  
Packung

Grundpreis  
1 kg = 12,45-16,60



**2,49**



**Aoste**  
Stickado  
verschiedene Sorten

60 g Packung  
Grundpreis  
1 kg = 43,17



**2,59**



**Bürger**  
Schwäbische Teigwaren  
verschiedene Sorten

360-500 g Packung  
Grundpreis  
1 kg = 3,58-4,97



**1,79**



**Wasa**  
Knäckebrot Spezialitäten  
verschiedene Sorten  
200-275 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 6,51-8,95

**30**  
Extra°Punkte

**1,79**



**Dr. Oetker**  
Vitalis Müsli  
verschiedene Sorten  
330-600 g  
Packung  
Grundpreis  
1 kg = 4,15-7,55

**2,49**



**Landliebe**  
Konfitüre  
oder Frucht-Creme  
verschiedene Sorten  
180/200 g Glas  
Grundpreis  
1 kg = 9,39/8,45

**1,69**



**Jacobs Krönung**  
vakuumverpackt,  
verschiedene Sorten  
auch Café Hag  
klassisch mild  
entkoffeiniert  
500 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 12,98

WhatsApp PREIS  
**5,99**

**6,49**



**Mövenpick**  
Kaffee  
verschiedene  
Sorten,  
ganze Bohnen  
1 kg Beutel

**12,99**



**Harry Toast**  
verschiedene Sorten  
500 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 2,58

**1,29**



**Fladenbrot**  
500 g Laib  
Grundpreis 1 kg = 2,58

**1,29**



**Weizenmischbrot**  
1.000 g Laib

**1,49**



**Thomy**  
Les Saucen  
verschiedene Sorten  
250 ml Packung  
Grundpreis 1 l = 3,16

**0,79**



**PICK & MIX**

3 für  
**2,00**

**EDEKA Herzstücke**  
Tomaten  
verschiedene Sorten  
390 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 2,03

**0,79**



**Yum Yum**  
Instantnudeln  
verschiedene Sorten  
60 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 0,17



**0,49**



**Knorr Fix**  
verschiedene Sorten  
per Beutel



**0,39**



**EDEKA Herzstücke**  
Pasta  
verschiedene Sorten  
500 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 1,76



**0,88**



**Meica**  
Wiener Würstchen,  
Frankfurter oder  
Geflügel-Würstchen  
im zarten Saitling,  
6 Stück  
540 g Glas  
250 g Abtropfgewicht  
Grundpreis 1 kg = 13,32

**3,33**



**Appel**  
Heringsfilets  
verschiedene Sorten  
190/200 g Dose  
Grundpreis 1 kg = 5,84/5,55



**1,11**



**3,99€**

**SNACKDEAL**

MR. PEPPER MIT GOUDA,  
PUTENBRUST ODER  
ITALIENISCHER SALAMI

**+2€**

EIN GETRÄNK NACH  
WAHL & UNSER  
SÜSSES HERZCHEN

**+1€**

EIN GETRÄNK  
NACH WAHL

oder

**ESSMANN'S**  
BACKTUBE SEIT 1845



**Funny-Frisch**  
Kessel-Chips oder Riffels  
verschiedene Sorten  
120/150 g Beutel  
Grundpreis  
1 kg = 14,92/11,93



**30**  
Extra°Punkte

**1,79**



**Trolli**  
Fruchtgummi  
verschiedene Sorten  
150 g Beutel  
Grundpreis  
1 kg = 5,27



WhatsApp PREIS  
**0,69**

**0,79**



**Maryland**  
Snack Nüsse Pur  
ohne Salz  
275 g Dose  
Grundpreis  
1 kg = 12,69

**3,49**



**Raffaello**  
150 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 16,60

**2,49**



**Oreo**  
Doppelkeks  
verschiedene Sorten  
154/157 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 9,68/9,49



**1,49**



**Choco Crossies oder**  
Chocolait Chips  
verschiedene Sorten  
115/150 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 17,39/13,33



**2,00**



**ESN**  
Proteinriegel  
verschiedene Sorten  
45 g  
Packung  
Grundpreis  
1 kg = 39,78

WhatsApp PREIS  
**1,69**

**1,79**



**Regina Kamillenpapier**  
Toilettenpapier, 3-lagig  
8 x 150 Blatt Packung

**2,99**



**Powerade**  
verschiedene Sorten  
0,5 l PET-Flasche  
Grundpreis 1 l = 1,98  
zzgl. Pfand 0,25

**0,99**



**Valensina**  
Fruchtsaft oder Nektar  
verschiedene Sorten  
1/0,7 l PET-Flasche  
Grundpreis 1 l = 1,79/2,56  
zzgl. Pfand 0,25

**WhatsApp PREIS**  
**1,59**

**1,79**



**Freixenet**  
Mia oder Mederaño  
verschiedene Sorten,  
auch alkoholfrei  
0,75 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 3,99

**2,99**



**MM**  
Extra Sekt  
verschiedene Sorten,  
trocken oder halbtrocken  
0,75 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 3,99

**2,99**



**Chantre Weinbrand**  
36% Vol.  
auch Cuvée Rouge  
30% Vol.  
oder Creme  
15% Vol.  
0,7 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 8,56

**5,99**



**Coca-Cola, Fanta, Sprite**  
und weitere Sorten  
1,5 l PET-Flasche  
Grundpreis 1 l = 0,79  
zzgl. Pfand 0,25

**1,19**



**König Pilsener**  
oder alkoholfrei  
und weitere Sorten  
20x0,5 l /  
24x0,33 l  
Flasche  
Grundpreis  
1 l = 1,20/1,51  
zzgl. Pfand  
3,10/3,42

**11,99**



**Paulaner**  
Hefe-Weißbier  
verschiedene Sorten  
20x0,5 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 1,50  
zzgl. Pfand 3,10

**14,99**

**WOCHENEND**

**KNÜLLER**

**Do. 15.05. – SA. 17.05.**



**Rostbratwürstchen**  
10x100 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 9,99

**Falsches Filet**  
Jungbullenfleisch  
1 kg



**17,70**

**WOCHENENDKNÜLLER**

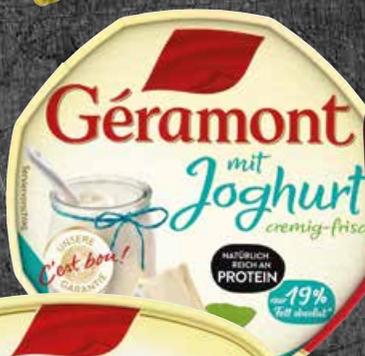


**9,99**

**WOCHENENDKNÜLLER**

**Géramont**  
Le Snack, Frisch-Genuss,  
Géramont Mini oder  
Géramont feine Scheiben  
französischer Weichkäse,  
verschiedene Sorten  
und Fettstufen

130-200 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 11,10-17,08



**2,22**

**WOCHENENDKNÜLLER**



**Langnese**  
Magnum  
verschiedene  
Sorten

580/600 ml  
Packung  
Grundpreis  
1 l = 5,16/4,98

**2,99**

**WOCHENENDKNÜLLER**

**Spanien**  
Himbeeren  
Klasse 1

125 g Schale  
Grundpreis 1 kg = 10,00

**125 g Schale**

**1,25**

**WOCHENENDKNÜLLER**



**Arizona**  
Eistee  
verschiedene  
Sorten

1,5 l PET-Flasche  
Grundpreis 1 l = 0,86  
zzgl. Pfand 0,25

**1,29**

**WOCHENENDKNÜLLER**