



Wiewel

schmecken und genießen

Unsere Prospekte
per WHATSAPP.



Deutschland
Hof-Spargel „weiß“
das Edelgemüse aus dem Münsterland,
täglich frisch gestochen, 16-26 mm,
Klasse 1

1 kg

geschält:
Spargel „weiß“
16 mm+
700 g Schale
Grundpreis 1 kg = 14,27

auch Spargel
„weiß“ geschält
16 mm+
400 g Schale
5,69
Grundpreis 1 kg = 14,27

9,99

Schweinerückensteaks
gewürzt oder mariniert,
grillfertig vorbereitet

1 kg



9,90

Müller
Joghurt mit der Ecke
verschiedene Sorten
und Fettstufen

113-150 g Becher
Grundpreis 1 kg = 2,33-3,10



0,35



Dr. Oetker
Ristorante Pizza,
Piccola oder
Bistro Flammkuchen
verschiedene Sorten,
tiefgefroren

265-410 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 4,85-7,51

1,99

Coca-Cola
und weitere Sorten

0,33 l Dose
Grundpreis 1 l = 2,33
zzgl. Pfand 0,25

PICK & MIX
6 für
3,66



0,77



Delverde
Classica Pasta
verschiedene
Ausformungen

500 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 1,58

0,79



Spanien
Wassermelonen
kernarm und erfrischend,
Klasse 1
1 kg

2,22

LS
Exklusiv



Niederlande
Erdbeeren
Klasse 1
500 g Schale
Grundpreis
1 kg = 9,98

4,99

500 g Schale



Deutschland
Gurken
aus dem Münsterland,
Klasse 1

0,88

LS
Regional

ANGEBAUT VON
JOHANNES SCHLEITHOFF
AUS LAER

Stück



Deutschland
Kräuter-Töpfe aus dem Freiland
verschiedenen Sorten:
Rosmarin, Oregano, Minze, Salbei, Thymian,
Strauchbasilikum,
14 cm Topf

2,22

Topf



Deutschland
Trio Salat
Lollo Rosso, Lollo
Biondo und
Eichenlaub in
einer Pflanze
mit Wurzelballen
für längere
Frische,
Klasse 1

1,49

Kopf



Italien
Speisefrühkartoffeln „Annabelle“
festkochend, schonend von Hand geerntet
1,5 kg Papiertüte
Grundpreis 1 kg = 2,66

3,99

1,5 kg Papiertüte

Aus neuer Ernte

Peru
Bio Avocados „Hass“

1,19

Stück

UNSERE BIO-KOMPETENZ

BIO
mit
Süddeutscher
Landwirtschaft

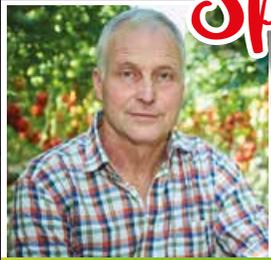
Spanien
Bio Paprika „Mix“
für bunte Salate,
Klasse 2
400 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,48

2,99

400 g Packung

Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006

Aromatische Spitzenqualität von Runtenberg aus Münster-Wolbeck



HUGO RUNTENBERG

Aus neuer Ernte

Deutschland
Strauch- und
Romastrauch-
tomaten
Klasse 1
1 kg



2,99



Spanien
Spargel „grün“
der Grüne kann ohne zu schälen
genossen werden,
Klasse 1
400 g Bund
Grundpreis 1 kg = 9,98

400 g Bund

3,99

Spanien
Pimiento de Padron
der kleine Paprika zum Braten, ideal als Vorspeise
Zubereitungstipps auf der Packung
150 g Schale
Grundpreis 1 kg = 14,80



150 g Schale

2,22

Spanien
Zuckermäis
vorgegart,
ideal für den Grill
400 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,98



400 g Packung

1,99

PERFEKT FÜR DEN GRILL!

Kartoffelmanufaktur Pahlmeyer
Gemüsegrillis, Mini Reibekuchen
oder
Süßkartoffel-Röstis
280/300 g Schale
Grundpreis 1 kg = 7,11/6,83



per Schale

1,99

Lachsfilet
aus Aquakultur, praktisch grätenfrei,
mit Haut, gefroren/getaut
100 g



2,49

Dorade Royal
aus Aquakultur,
ausgenommen,
mit Kopf
100 g



1,39

Oma's frischer Seelachs Backfisch
zartes Seelachsfilet, praktisch grätenfrei
Schwanzstück, klassisch paniert mit Mehl,
Ei und Paniermehl
100 g



1,49

Gehacktes gemischt
aus Schweine- und Rindfleisch,
vielseitig verwendbar
1 kg



8,80

**Frische Bratwurst-
schnecke**
im zarten
Saitling
1 kg



9,90

Stielkoteletts
1 kg



7,99

Lummerkoteletts
1 kg



7,99

Frische Hähnchenschenkel
mit Rückenstück,
HKI. A
1 kg



3,79

Geschnetzeltes
verschiedene Sorten,
küchenfertig vorbereitet
1 kg



8,99

Chicken-Wings
gewürzte Hähnchenflügel,
der besondere Knabberspaß
1 kg



4,44

Hähnchenkeule
100 g



0,79



Metzger-Kochschinken
herzhaft, saftiger
Hinterschinken, traditionell
hergestellt
100 g



1,59

**Original spanischer
Serrano-Schinken**
100 g



2,49

Münsterländer Mett
herzhaft würzig
100 g



1,39

**Aoste
Ringsalami oder Baguette-Salami**
original französische Salami
100 g



2,59



Schinkenwurst
100 g



1,19

Bratenaufschnitt
verschiedene Sorten
100 g



Aus eigener
Herstellung!

1,79

**Rügenwalder
Teewurst**
verschiedene Sorten
100 g



1,59

Party-Frankfurter
ca. 50 g Stück
100 g



2,19

Wir Grillen

Bauchscheiben
gewürzt oder mariniert,
grillfertig vorbereitet
1 kg



6.90

Schweinenackensteaks
verschieden gewürzt
1 kg



7.70

Lattenknaller
1 kg



13.99

Putenbrust-Spieße
grillfertig vorbereitet
1 kg



14.90



Premium-Käse-Griller
oder Käse-Zwiebel-Griller

4x100 g Packung
Grundpreis 1 kg = 11,98



4.99



The Green Mountain
Plant-Based Produkte
verschiedene Sorten

180/230 g Packung
Grundpreis 1 kg = 16,61/13,00

2.99

Block House
Block Burger, American Burger
oder Angus Burger
tiefgefroren

2x200/4x125/2x160 g Packung
Grundpreis 1 kg = 14,98/11,98/18,72



5.99

EDEKA Herzstücke
Burger Buns
verschiedene
Sorten, 4er

250-360 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,14-5,96



1.49



**Nackensteaks,
Lachssteaks oder
Grillbauchscheiben**
verschieden gewürzt
1 kg

**SB-
Ware**

11.99



**Homann
Salate**
verschiedene Sorten
375/400 g Becher
Grundpreis 1 kg = 4,24/3,98



**Dahlhoff Feinkost
Dips oder Cremes**
verschiedene Sorten
auch Tzatziki
250 g Becher
Grundpreis 1 kg = 7,96

1.99



1.59



**Dahlhoff Feinkost
Kartoffelsalat**
Premium-Qualität
500 g Becher
Grundpreis 1 kg = 4,98

2.49

**Rücker
Grill- und Pfannenkäse**
verschiedene Sorten
130/150 g Packung
Grundpreis 1 kg = 15,31/13,27



1.99



**Meggle
Brot oder Focaccia**
verschiedene Sorten
250 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,96



1.99



Beemster
holländischer Schnittkäse,
mild oder pikant,
48% Fett i.Tr.
100 g

1,49



Frico Gouda Jung
holländischer Schnittkäse,
zart-sahniger Geschmack,
48% Fett i.Tr.
100 g

0,99



Frischkäse
verschiedene Sorten
und Fettstufen
100 g

**Aus eigener
Herstellung**

1,49



**Österreich
Bergkäse**
naturgereift
50% Fett i.Tr.
100 g

**16 Monate
gereift**

1,69



Fol Epi
Schnittkäse in Scheiben,
verschiedene Sorten und Fettstufen
oder British Heritage
Premium Cheddar, 6/12
Monate gereift, Rahmstufe

120-150 g Packung
Grundpreis 1 kg = 11,27-14,08

WhatsApp PREIS
1,49

1,69



**Saint Albay,
Chaumes Le Veritable
oder Chavroux**
französischer Weichkäse,
verschiedene Sorten
und Fettstufen

130-180 g Packung
Grundpreis 1 kg = 12,72-17,62

2,29



Rasting
Pizzasuppe, Käse-Lauch-Suppe
oder Chili con Carne

900 g Schlauch
Grundpreis 1 kg = 5,32

4,79



Valess
Vegetarische Gerichte
aus Milch hergestellt,
verschiedene Sorten

160-180 g Packung
Grundpreis
1 kg = 13,83-15,56

2,49



Landliebe Butter
rahmig-frisch,
streichart
250 g Packung
Grundpreis 1 kg = 8,88

2,22



alpro
Soja Joghurt-Alternative oder
Soja Skyr Style
verschiedene Sorten
400 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,73

30
Extra°Punkte

1,49



Ferrero
Milchschnitte,
Maxi King,
Choco Fresh oder
Kinder Pingui
verschiedene Sorten,
3-5 Stück
102-140 g Packung
Grundpreis 1 kg = 9,21-12,65

102-140 g Packung
Grundpreis 1 kg = 9,21-12,65



Bürger
Schwäbische
Eierspätzle
400 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,98

1,99



1,29



Knack & Back
Backwaren
verschiedene Sorten
240-400 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,23-7,04



1,69



Dermaris
Pizza-Brötchen
natur oder mit
verschiedenen Füllungen
250 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 5,96

1,49



McCain Frites
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
500-750 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 2,12-3,18

30
Extra®Punkte

1,59



Langnese Eis-Mix
verschiedene Sorten
398-548 ml Packung
Grundpreis 1 l = 5,46-7,51

2,99



EDEKA Herzstücke
Hähnchenpfanne
tiefgefroren
1,1 kg Packung
Grundpreis 1 kg = 4,08

4,49



Conditorei Copenrath & Wiese
Lust auf Vegan
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
360-470 g Packung
Grundpreis 1 kg = 8,49-11,08

3,99



Fladenbrot
500 g Laib
Grundpreis 1 kg = 3,18

1,59



Pane Rustico
360 g Stück
Grundpreis 1 kg = 3,08

1,11



Börek-Stick
gefüllt mit
Weißkäse oder Spinat
100 g Stück

0,99



Harry Sammy's
Super Sandwich
Original oder Vollkorn
750 g Packung
Grundpreis 1 kg = 2,39

1,79



yfood
Trinkmahlzeit
verschiedene Sorten
500 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 5,98
zzgl. Einweg-
pfand 0,25

WhatsApp PREIS

2,49

2,99



Schwartau
Extra Konfitüre,
Weniger Zucker oder Samt
verschiedene Sorten
255-340 g Glas
Grundpreis 1 kg = 5,65-7,80

1,99



Alpro
Pflanzliche Drinks
verschiedene Sorten,
ungekühlt haltbar
1 l Packung

30

Extra*Punkte

1,49



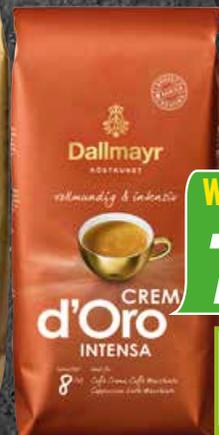
Dallmayr prodomo
Gemahlener
Bohnenkaffee
oder ganze Bohne
verschiedene Sorten
500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 13,58

6,79



Nescafé
Dolce Gusto oder Starbucks
Kaffee-Kapseln
verschiedene Sorten,
8-16 Kapseln
per Packung

3,99



Dallmayr
Kaffeebohnen
verschiedene Sorten
750/1.000 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 18,65/13,99

WhatsApp PREIS
12,99

13,99

EST. 1848
ESSMANN'S
BACKSTUBE

SPORTSFREUND

Einfach lecker! Saatenreiches Weizenmischbrot aus handgeführtem Sauerteig und mit saftigen Möhren, Leinsamen, Sesam, Sonnenblumenkernen und Meersalz gebacken!

750 Gramm 4,59 €



**Gut & Günstig
Oliven entsteint**
verschiedene Sorten
340 g Glas
160/170 g
Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 5,82/6,19

0,99



**EDEKA
Herzstücke
Pesto**
verschiedene Sorten
190 g Glas
Grundpreis 1 kg = 7,84

1,49



**Böklunder
Echte Land-Bockwurst
oder Gutfried
Geflügel-Bockwurst**
6 Stück
345 g Glas
180 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 9,94

1,79



**Bonduelle
Gemüse-Konserven**
verschiedene Sorten
300-400 g Dose
220-285 g
Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 2,78-5,05

1,11



Maggi Fix
verschiedene Sorten
per Beutel

0,49



**Hengstenberg
Knax Gewürzgurken**
verschiedene Sorten
670 g Glas
360 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 4,97

1,79



Ritter Sport
Tafelschokolade
Nuss- oder
Kakao-Klasse,
verschiedene Sorten
100 g Tafel

1.49



Haribo
Minis
verschiedene Sorten
230/250 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 8,65/7,96

1.99



Kinder
Schoko-Bons
125 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 15,92



1.99



Bahlsen
Kekse
verschiedene Sorten
97-150 g Packung
Grundpreis 1 kg = 13,27-20,52

1.99



Funny
Chipsfrisch
verschiedene Sorten
215 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 9,26

WhatsApp PREIS
1.77

1.99



Chio
Tortillas
verschiedene
Sorten
110 g Beutel
Grundpreis
1 kg = 10,09

1.11



Lorenz Bahlsen
Saltletts Bretzel,
Laugencracker,
Pausencracker
oder Junior Farm
verschiedene Sorten
100-200 g Beutel
Grundpreis
1 kg = 7,45-14,90

1.49



Chio
Dip!
verschiedene
Sorten
200 ml Glas
Grundpreis 1 l = 8,95

1.79

**Bad Meinberger
O,Nix**
verschiedene Sorten

0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,19
zzgl. Pfand 0,15



0,89

Mio Mio
verschiedene
Sorten

0,33 l Dose
Grundpreis 1 l = 2,39
zzgl. Pfand 0,25



0,79

**Paulaner
Spezi oder Limo**
verschiedene Sorten

20x0,5 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,20
zzgl. Pfand 3,10



11,99

**Salvus
Mineralwasser**
verschiedene Sorten

12x0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 0,44
zzgl. Pfand 3,30



3,99

**Fa
Duschgel**
verschiedene Sorten

250 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 3,96



0,99

**Ariel
Waschmittel**
Pulver, flüssig oder Pods

60-80 Waschanwendungen,
verschiedene Sorten
per Packung/Flasche
Grundpreis 1 lWA = 0,22-0,28



16,99



**Itarol
Aperitivo**
11% Vol.
0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 4,99

3,49



**Krombacher
Pils, Radler oder
Natur Radler**
auch alkoholfrei
0,5 l Dose
Grundpreis 1 l = 1,58
zzgl. Pfand 0,25

0,79



**Bree
Weine**
verschiedene
Sorten
auch Bree Free
oder Fruity
verschiedene Sorten
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 3,99

2,99



**Veltins
Helles Pilleken**
6x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 2,42
zzgl. Pfand 0,48

4,79



**Jules Mumm
Sekt**
verschiedene Sorten
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 5,05

3,79



**Havana Club
3 Jahre**
37,5% Vol.
und weitere Sorten
0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 15,70

WhatsApp PREIS
9,99

10,99



WOCHENEND

KNÜLLER

Fr. 02.05. – SA. 03.05.

Steinbeißerfilet

Herkunft Island/Färöer, ohne Haut, dient neben dem hohen Eiweißhaushalt auch als gesunde Quelle für Eisen, Vitamin B1 und Jod und ist daher ideal für eine ausgewogene Ernährung

100 g

1,69

WOCHENENDKNÜLLER

Entrecôte-Steak

saftiges Steak vom Jungbullen

1 kg

22,20

WOCHENENDKNÜLLER

Schweineschnitzel

aus der Oberschale geschnitten, besonders zart und mager

1 kg

8,80

WOCHENENDKNÜLLER



PICK & MIX

3 für
4,00

Dr. Oetker
Bistro Baguettes
verschiedene
Sorten,
tiefgefroren

250 g Packung
Grundpreis 1 kg = 5,96

1,49

WOCHENENDKNÜLLER



Smirnoff
Vodka
37,5% Vol.
und weitere
Sorten

0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 12,37

8,66

WOCHENENDKNÜLLER



Pringles
Kartoffelchips
verschiedene
Sorten

165 g Dose
Grundpreis 1 kg = 9,03

1,49

WOCHENENDKNÜLLER