



Wiewel
schmecken und genießen

**KW 12 – vom 16.03.
bis 21.03.2026**

Spanien
Gurken
erntefrisch,
Klasse 1

Stück

0,66

Aktions-Preis

Müller
Joghurt mit der Ecke
verschiedene Sorten
und Fettstufen

113-150 g
Becher
Grundpreis
1 kg = 1,93-2,57

0,29

Aktions-Preis

Glück
Fruchtaufstrich
verschiedene Sorten

230 g Glas
Grundpreis 1 kg = 9,65

DealMobil
1,99

2,22

statt 2.99/3.29

**SPARLINA PRÄSENTIERT:
KNÜLLERMÄSSIG
SPAREN!**

Frische Bratwurst
1 kg

5,99

Aktions-Preis

Frosta
Fertiggerichte
verschiedene
Sorten,
tiefgefroren

400-500 g
Beutel
Grundpreis
1 kg = 4,44-5,55

2,22

Aktions-Preis

Dr. Oetker
Bistro Baguettes
verschiedene Sorten, tiefgefroren

250 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,44

1,11

Aktions-Preis

EDEKA Wiewel Hier kaufe ich ein!



Obst & Gemüse



Spanien
Erdbeeren
aromatische Früchte, Klasse 1
400 g Schale
Grundpreis 1 kg = 7,48

400 g Schale

2,99

Aktions-Preis



Brasilien
Mangos „genussreif“
Sorte: Palmer, faserarm
perfekt gereift,
zum sofortigen
Verzehr

Stück

1,49

Aktions-Preis



Spanien
Himbeeren oder Heidelbeeren
Klasse 1
125 g Schale
Grundpreis 1 kg = 17,76

125 g Schale

2,22

Aktions-Preis



Spanien
Cherrystrauchtomaten
die kleinen Feinen,
Klasse 1
450 g
Schale
Grundpreis 1 kg = 5,53

450 g Schale

2,49

Aktions-Preis



Spanien
Zucchini
ideal zum Füllen,
Klasse 1
1 kg
auch Paprika „Duo“
rot-gelb-rot,
Klasse 1
500 g Flowpack
Grundpreis 1 kg = 4,98

2,49

Aktions-Preis



Italien
Bio Feldsalat
leicht nussig
im Geschmack

100 g Schale

1,49

Aktions-Preis



Unsere
Bio-Kompetenz



Italien
Bio Rucola Salat
der Trendsetter, als Salat
oder Gewürz

100 g Schale

1,29

Aktions-Preis



Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006



Die Saison
in Spanien
beginnt!

Spanien
Broccoli
reich an Vitaminen
400 g Packung
Grundpreis 1 kg = 2,48



400 g Packung

0,99
Aktions-Preis

Spanien
Mini-Romana Salat
das Beste vom Salat,
Klasse 1



2er Packung

1,11
Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
RUDI BEHR
AUS SPANIEN

Spanien
Spargel grün
eine besondere
Delikatesse,
Klasse 1
400 g Bund
Grundpreis 1 kg = 12,48



400 g Bund

4,99
Aktions-Preis

Spanien
Kohlrabi



Stück

0,88
Aktions-Preis

Ungarn
Bärlauch
auch wilder Knoblauch genannt,
vielseitig verwendbar
25 g Schale
Grundpreis 1 kg = 39,60



25 g Schale

0,99
Aktions-Preis

Pilz
der Woche

Polen
Austernpilze
sein Aroma hat eine zarte
Note von Kalbfleisch
200 g Packung
Grundpreis 1 kg = 11,45



200 g Packung

2,29
Aktions-Preis



Fleisch

Spare Ribs
das perfekte Grillrippchen vom
Kotelettstrang, ungewürzt
1 kg



8.80
Aktions-Preis

Cevapcici
aus gemischtem Hackfleisch,
küchenfertig vorbereitet
1 kg



9.99
Aktions-Preis

**Frische
Suppenhühner**
HKI. A, extra fleischig,
für eine kräftige Suppe
1 kg



6.99
Aktions-Preis

Frische Hähnchenschnitzel
ideal zum Kurzbraten
1 kg



9.90
Aktions-Preis

Hähnchenschnitzel
mariniert
1 kg



12.90
Aktions-Preis

Rindergehacktes
vielseitig verwendbar
1 kg



16.99
Aktions-Preis

**Porterhouse-Steak, T-Bone Steak
oder Club-Steak**
Jungbullenfleisch
1 kg



20.90
Aktions-Preis

Hähnchen Cordon bleu
200 g Stück



Laufend frisch gebraten!

2.50
Aktions-Preis



Wurst



Zwiebelmettwurst
50 g oder 150 g
Stücke
100 g



1.29
Aktions-Preis

Münsterländer Mett
herzhaft würzig
100 g



1.29
Aktions-Preis

Frischwurst Mortadella
Classic, mit Paprika oder
mit grünem Pfeffer
100 g



1.29
Aktions-Preis

Bratenaufschnitt
verschiedene Sorten
100 g



1.79
Aktions-Preis

1A Sportsalami
fettreduziert
100 g



1.79
Aktions-Preis

Metzgerkochschinken
saftig, rustikal
100 g



1.99
Aktions-Preis



Knochenschinken
12 Monate gereift,
luftgetrocknet oder
geräuchert
100 g



Aus Nottuln



2.49
Aktions-Preis

Montorsi
Salami Abruzzese, Cacciatore
oder Magnifico
original italienische Salami,
aus reinem Schweinefleisch
100 g



2.79
statt 3.49



Käse

**Bonbel
Butterkäse**
halbfester Schnittkäse,
48% Fett i.Tr.
100 g



1.79
statt 2.29

**Beemster
Royaal Grand Cru**
holländischer Hartkäse,
48% Fett i.Tr.
100 g



1.99
statt 2.39

**Holland
Maasdamer**
45% Fett i.Tr.
100 g



1.19
Aktions-Preis

Frico Gouda Jung
holländischer Schnittkäse,
zart-sahniger Geschmack,
48% Fett i.Tr.
100 g am Stück



auch geschnitten
100 g = **0.89**

0.79
Aktions-Preis

**Bergader
Bergbauern Käse**
verschiedene Sorten,
48% Fett i.Tr.
130/150 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 13,00/11,27



DealMobil
1.49

1.69
Aktions-Preis

**Exquisa
Frischkäse**
verschiedene Sorten
und Fettstufen
175/200 g
Becher
Grundpreis
1 kg = 6,34/5,55



DealMobil
0.99

1.11
Aktions-Preis

**Arla
Finello
Reibekäse**
verschiedene Sorten
und Fettstufen
150 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 9,93



1.49
statt 2.69

**Gut & Günstig
Hirtenkäse**
250 g Packung
Grundpreis 1 kg = 5,96



1.49
Discount-Preis



Fisch



Wir ♥
Lebensmittel.



Welsfilet
aus Aquakultur,
ohne Haut
100 g



1.99

Aktions-Preis

Frische Bio Miesmuscheln
aus Aquakultur mit Setzlingen,
mit Wasser vakuumverpackt
1 kg Schale



3.99

Aktions-Preis

Rotbarschfilet
gefangen im Nordostatlantik (Island), ohne Haut, reich an
hochwertigen Proteinen, Mineralstoffen und Spurenelementen,
eignet sich daher
hervorragend für eine gesunde
und ausgewogene Ernährung
100 g



GÜLTIG VON
MONTAG 16.03.
BIS MITTWOCH
18.03.2026

**FRISCHFISCH
IN LÜDINGHAUSEN,
WOLBECK UND
HILTRUP.**

1.79

Aktions-Preis

Bunter Matjes-Salat
zartrosa Matjesstreifen,
gereift nach nordischer Art,
mit verschiedenen knackigen
Gemüsesorten in würzigem Öl
100 g



ohne ✓
Konservierungsstoffe

1.29

statt 1.79

Wiewel Hier kaufe ich ein!



Aus der Kühlung



Weihenstephan
Frische Butter oder
Die Streichzarte
ungesalzen
250 g Packung/Becher
Grundpreis 1 kg = 5,16

DealMobil
1.11
1.29
Aktions-Preis



Danone
Activia Joghurt
verschiedene Sorten
4x115 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 2,41

1.11
Aktions-Preis

Danone
Actimel-Drink
verschiedene Sorten
8x100 g Packung
Grundpreis 1 kg = 2,49



Aoste
Stickado
luftgetrocknete Minisalami,
verschiedene Sorten
60/70 g Beutel
Grundpreis
1 kg = 29,83/25,57

1.79
Aktions-Preis



1.99
Aktions-Preis



Innocent
Orangen-Direktsaft
mit oder ohne Fruchtfleisch
330 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 5,12
auch Shots
oder Smoothies
verschiedene Sorten
80/250 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 21,13/6,76
zzgl. Pfand 0,25

1.69
Aktions-Preis



Abraham
Prosciutto Crudo,
Serrano Gran
Reserva oder
Serrano Schinken
luftgetrocknet
80 g falt-Packung
Grundpreis 1 kg = 22,38

1.79
Aktions-Preis

Knack & Back
Aufbackware
verschiedene Sorten
240-400 g Dose
Grundpreis 1 kg = 4,48-7,46

Homann
Salate
verschiedene Sorten
200 g Becher
Grundpreis 1 kg = 5,95



DealMobil
1.59
1.79
Aktions-Preis



1.19
Aktions-Preis



Tiefkühlkost

Dr. Oetker
Ristorante Pizza,
Piccola oder Bistro Flammkuchen
verschiedene Sorten, tiefgefroren



265-410 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,85-7,51

1.99
statt 3.49

Langnese
Eiscreme Cornetto
verschiedene Sorten



6x90/4x90 ml
Packung
Grundpreis
1 l = 5,54/8,31

2.99
statt 4.79

Gut & Günstig
Lachsfilets
tiefgefroren

2x125 g Packung
Grundpreis 1 kg = 19,96



4.99
Aktions-Preis

Schöller Speiseeis
verschiedene Sorten,
4-9 Stück

288-840 ml
Packung
Grundpreis
1 l = 2,64-7,71



2.22
statt 3.99

Frosta
Gemüsepfanne oder Gemüse-Mix
und weitere Fertiggerichte,
verschiedene Sorten,
tiefgefroren



375-600 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 3,82-6,11

DealMobil
1.99

2.29
statt 3.69



15%
auf EDEKA
Herzstücke
Tiefkühl-Früchte
*Aktionspreis - siehe
Regaletikett

Donnerstag* ist

FAMILIENTAG!

SPARE BIS ZU

40%

*2

FAMILIENTÜTE:

5 Brötchen*³ nach Wahl
+1 Brot nach Wahl

7,25€ ~~12,14€~~

MIT 1840

ESSMANN'S

BACKSTUBE

*3 gilt für Meister- und Körnerbrötchen. *2 bei max. Einzelpreis der Backwaren. * gilt nicht an Feiertagen!



Nährmittel/Drogerie



Delverde
Classica Pasta
verschiedene
Ausformungen
500 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 1,76

0.88
Aktions-Preis



Knorr
Fix
verschiedene Sorten
per Beutel

0.39
Aktions-Preis



Gut & Günstig
Tomaten
geschält und
gehackt
in Tomatensaft
400 g Dose
Grundpreis 1 kg = 1,48

0.59
Aktions-Preis



Jürgen Langbein
Fonds
verschiedene Sorten
500 ml Glas
Grundpreis 1 l = 3,98

1.99
statt 2.99



Miracel Whip
verschiedene Sorten
500/250 ml Glas
Grundpreis 1 l = 3,38/6,76

DealMobil
1.49

1.69
statt 2.65



Metten
Dicke
Sauerländer
Bockwurst
5 Stück à 80 g
845 g Dose
400 g Abtropf-
gewicht
Grundpreis 1 kg = 7,48

2.99
Aktions-Preis

Cottonelle
Feuchtes
Toilettenpapier
verschiedene Sorten
per Packung

Softis
Taschentücher Original
4-lagig, 30x9 Stück
perPackung



DealMobil
0.99

1.19
statt 1.69



2.49
Aktions-Preis



Frühstück



Ciabatta „XXL“
500 g Laib
Grundpreis1 kg = 2,98

1.49
Aktions-Preis



Harry
Anno »1688«
Traditionell oder
Rustikal
500 g Packung
Grundpreis1 kg = 3,98

1.99
Aktions-Preis



Körner Weckli
115 g Stück
Grundpreis1 kg = 12,96

1.49
Aktions-Preis



1.29
Aktions-Preis

Teekanne
Kräutertee oder Früchtetee
in Aufgussbeuteln, verschiedene Sorten, 18/20 Beutel
per Packung



1.49
statt 2.19



Dr. Oetker
Vitalis Müsli
verschiedene Sorten
330-600 g Packung
Grundpreis 1 kg = 3,70-6,73

DealMobil
1.99

2.22
Aktions-Preis



Caotina
Kakaogetränk
verschiedene Sorten
500/450 g Dose
Grundpreis 1 kg = 11,98/13,31

5.99
statt 7.99



30 %
auf EDEKA
Herzstücke
Kaffee
*Aktionspreis - siehe
Regaletikett



Backen

Sanella
zum Backen, Braten
oder Kochen, 70% Fett

400 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,48



DealMobil
1.29

1.39

statt 2.19



EDEKA
Herzstücke
Pfirsiche
1/2 Frucht oder
Tortenpfirsiche

820 g Dose
480/500 g
Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 4,15/3,98

1.99

statt 2.69



EDEKA
Herzstücke
Feinster Zucker
1 kg Packung

1.11

statt 1.99

EDEKA Herzstücke
Weizenmehl oder Roggenmehl
1 kg Packung

0.79

statt 1.29



EDEKA
Herzstücke
Haselnuss-Kerne
gehackt oder gehobelt
100 g Beutel

2.22

statt 2.99



EDEKA
Herzstücke
Mandeln
verschiedene
Sorten
100 g Beutel

1.49

statt 1.79/2.49



EDEKA
Herzstücke
Bourbon-Vanillepaste
50 g Tube
Grundpreis 1 kg = 39,80
Bourbon-Vanilleextrakt
50 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 39,80
Bourbon-Vanille-Schote
4 g Packung
Grundpreis 1 kg = 97,50

1.99

Aktions-Preis

**Backen
mit Herz**

EDEKA *Wiewel Hier kaufe ich ein!*



Süßwaren



Funny-Frisch
Spezialitäten
verschiedene
Sorten

75-100 g Beutel
Grundpreis
1 kg = 10,00-13,33

DealMobil
0.⁸⁸

1.⁰⁰

Aktions-Preis



Chio
Tortillas
verschiedene
Sorten

110 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 10,09

1.¹¹

statt 1.99



Nimm 2
Lachgummi
verschiedene
Sorten

225-325 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 3,08-4,44

1.⁰⁰

Aktions-Preis



Lindt
Lindor
verschiedene
Sorten

99/100 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 35,26/34,90

3.⁴⁹



Oreo
Doppelkeks
verschiedene Sorten

96-157 g Packung
Grundpreis 1 kg = 9,49-15,52

1.⁴⁹

Aktions-Preis



Knoppers
Milch-Haselnuss-Schnitten oder Riegel
verschiedene Sorten, 5/8er

200 g Packung
Grundpreis 1 kg = 8,95

1.⁷⁹

Aktions-Preis



DealMobil
2.⁷⁹

2.⁹⁹

Aktions-Preis



ESN
Design Bar
verschiedene Sorten

45 g Riegel
Grundpreis 1 kg = 50,89

2.²⁹

statt 2.49



Wiewel Hier kaufe ich ein!



Getränke/Wein/Spirituosen



Black Forest
still, feinperlig
oder spritzig

6x1 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,67
zzgl. Pfand 1,50

3.99

Aktions-Preis



Forstetal
Mineralwasser
verschiedene Sorten

12x0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 0,61
zzgl. Pfand 3,30

5.49

statt 6.49



Albi
Saft oder Nektar
verschiedene
Sorten
1 l Packung

1.49

Aktions-Preis



Deutschland
Maybach Weine
verschiedene Sorten

0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 3,99

auch
alkoholfrei

2.99

statt 4.99



Frankreich
Blanchet Weine
verschiedene Sorten
auch Blanchet Jolie
Blanc oder Rosé,
lieblich

0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 3,99

2.99

Aktions-Preis



Veltins
Helles Pülleken

6x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 2,27
zzgl. Pfand 0,48

4.49

Aktions-Preis



Bitburger
Pils

0,5 l Dose
Grundpreis 1 l = 1,54
zzgl. Pfand 0,25

0.77

Aktions-Preis



Captain Morgan
Gold
35% Vol.
und weitere
Sorten

0,7 l
Flasche
Grundpreis
1 l = 14,27

9.99

statt 12.99



Absolut
Vodka
40% Vol.
und weitere
Sorten

0,7 l
Flasche
Grundpreis
1 l = 14,27

9.99

Aktions-Preis



Coca-Cola, Fanta
und weitere Sorten

12x1 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,97
zzgl. Pfand 3,30

ab 2 Kästen je

DealMobil

10.99

11.69

Aktions-Preis



WOCHENEND

KNÜLLER

DO. 19.03. - SA. 21.03.

Schweineschnitzel
aus der Oberschale geschnitten,
besonders zart und mager

1 kg

7.70

WOCHENENDKNÜLLER



Tafelspitz
ideal zum Kochen,
oder Schmoren
Jungbullenfleisch

1 kg

22.20

WOCHENENDKNÜLLER



Italien
Lauchzwiebeln
für den frischen Salat

Bund

0.44

WOCHENENDKNÜLLER



Landliebe
Joghurt
verschiedene
Sorten,
3,8% Fettgehalt

500 g Glas
Grundpreis 1 kg = 2,22
zzgl. Pfand 0,15

1.11

statt 1.99/2.49

Seelachsfilet
gefangen im Nordostatlantik, ohne Haut,
eine besonders gute Quelle für
hochwertige Proteine und dabei sehr
vielfältig zubereitbar

100 g



1.49

WOCHENENDKNÜLLER

Conditorei
Coppenrath & Wiese
Unsere
Goldstücke
verschiedene
Sorten,
fertig gebacken,
tiefgefroren

300-540 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 2,76-4,97

1.49

WOCHENENDKNÜLLER



Birkel's No.1
Eiernudeln
oder 7-Hühnchen
verschiedene Sorten

500/600 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 1,76/1,47

0.88

statt 2.19/2.29