



Wiewel
schmecken und genießen

**KW 11 – vom 09.03.
bis 14.03.2026**

Peru
Avocados „Hass“
genussreif, perfekt gereift
zum direkten Verzehr



Stück

1.49

Aktions-Preis

Landliebe
Butter
rahmig-frisch,
streichart

250 g Packung
Grundpreis 1 kg = 3,96



0.99

statt 2.49

Bonne Maman
Konfitüre
passiert oder
Intense
weniger Zucker,
verschiedene
Sorten

335-370 g Glas
Grundpreis 1 kg = 6,00-6,63



2.22

Aktions-Preis



**SPARLINA PRÄSENTIERT:
KNÜLLERMÄSSIG
SPAREN!**

Frische
Schweinefiletköpfe
1 kg



8.99

Aktions-Preis

Müller
Froop
Fruchtjoghurt
verschiedene Sorten

150 g Becher
Grundpreis 1 kg = 2,60



0.39

statt 0.79



Ritter Sport
Tafelschokolade
Bunte Vielfalt
verschiedene
Sorten
100 g Tafel



**DealMobil
1.00**

1.11

Aktions-Preis

Freixenet
Mia oder Mederaño
verschiedene Sorten

0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 3,69



auch
alkoholfrei

2.77

statt 4.49

EDEKA Wiewel Hier kaufe ich ein!



Obst & Gemüse



ANGEBAUT VOM
OBSTHOF MOJE
AUS DEM ALTEN LAND



Deutschland
Tafeläpfel
„Elstar“, „Gala“, „Braeburn“
oder „Boskoop“,
Klasse 1

2 kg Tragetasche
Grundpreis 1 kg = 1,50

2 kg Tragetasche

2,99

Aktions-Preis



Italien
Kiwis „grün“
extra große Früchte,
Klasse 1

Stück

0,55

Aktions-Preis



Südafrika
Pflaumen
Sorte „Queen Elsa“,
dicke blaue Esspflaumen,
Klasse 1

1 kg

2,99

Aktions-Preis



Marokko
Cherrytomaten „Rote Snacky“
rote Cocktailltomaten

250 g Becher
Grundpreis 1 kg = 9,96

250 g Becher

2,49

Aktions-Preis



Tunesien
Cherrytomaten „Snacky Mix“
der kleine Tomatenmix,
Klasse 1

250 g Becher
Grundpreis 1 kg = 9,96

250 g Becher

2,49

Aktions-Preis



Niederlande
Radieschen
klein-scharf-rot

Bund

0,66

Aktions-Preis



Italien
Rucola
der Trendsalat

125 g Schale
Grundpreis 1 kg = 10,32

125 g Schale

1,29

Aktions-Preis



Obst & Gemüse



Spanien
Auberginen
vielseitig verwendbar,
Klasse 1

Stück

1.11

Aktions-Preis

Ungarn
Bio Bärlauch
das frische Kraut mit der
leichten Knoblauchnote

50 g Bund
Grundpreis 1 kg = 29,80

50 g Bund

1.49

Aktions-Preis

Die
Saison
beginnt

Deutschland
Speisekartoffeln
Sorte siehe Etikett
5 kg Netz
Grundpreis 1 kg = 0,60

5 kg Netz

2.99

Aktions-Preis

Südkorea
Kräuterseitlinge „Mini“

250 g Schale
Grundpreis 1 kg = 15,96

250 g Schale

3.99

Aktions-Preis

Vom Hof
Wennemar
aus
Warendorf

Spanien
Bio Gurken
erntefrisch,
Klasse 2

Stück

1.59

Aktions-Preis

Unsere
Bio-Kompetenz



Spanien
Bio Zucchini
vielseitig verwendbar,
Klasse 2

500 g Bund
Grundpreis 1 kg = 4,44

500 g Bund

2.22

Aktions-Preis

Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006

NEU
im Sortiment

Italien
Schwarz-Kohl
der Geschmack erinnert leicht
an Brokkoli, hat nussig-
pfeffrige Noten und passt in
unterschiedliche Gerichte,
Klasse 1

1 kg

3.99

Aktions-Preis



Fleisch

Frische Hähnchenschenkel
mit Rückenstück, HKI. A
1 kg



3.³⁰

Aktions-Preis

Frisches Putengulasch, Putenschnitzel
oder Putenbraten
aus der Brust geschnitten,
für kalorienbewussten
Genuss
1 kg



14.⁹⁰

Aktions-Preis

Zarter Schinkenbraten
Schinkengulasch oder
Schinkenschnitzel
1 kg



auch Schnitzel aus
der Oberschale

1 kg = **7.⁹⁹**

6.⁹⁹

Aktions-Preis

Schweinegeschnetzeltes
pfannenfertig zubereitet
1 kg



7.⁹⁹

Aktions-Preis

Schweinenackensteaks
gewürzt oder mariniert,
grillfertig vorbereitet
1 kg



7.⁹⁹

Aktions-Preis

Falsches Filet
Jungbullenfleisch
1 kg



18.⁹⁰

Aktions-Preis

Kalbsleber
etwas für Kenner
1 kg



19.⁹⁰

Aktions-Preis

Hähnchenkeule
100 g



Laufend frisch gebraten!

0.⁷⁹

Aktions-Preis



Wurst



Wurst-Beutel
beinhaltet: Mettenden 4x100 g
Zwiebelmett 5x50 g
Schinkenwurst 375 g
Leberwurst mit
Kalbfleisch 150 g

per Paket

10.00

Aktions-Preis



3 Stück

2.99

Aktions-Preis



**Schinken-
zwiebelmett**
100 g

1.29

Aktions-Preis



**Leberwurst
im Golddarm**
100 g

1.29

Aktions-Preis



**Fleischer-
kochschinken**
100 g

1.69

Aktions-Preis



**Gelderland
Bauchspeck zum Garen**
roh, gesalzen, geräuchert
100 g

1.59

Aktions-Preis



**Dauerwurstaufschnitt
ummantelt**
Käse, Zwiebel oder
Pfeffer
100 g

1.99

Aktions-Preis



**Original italienischer
Landschinken**
100 g

2.29

Aktions-Preis



Wiewel Hier kaufe ich ein!



Fisch/Käse



Scholle
gefangen im Nordostatlantik, ausgenommen, ohne Kopf,
mit Haut, küchenfertig, gehört zu dem besonders
gesunden Genuss aufgrund ihres hohen Gehalts
an wertvollen Mineralien und Vitaminen
100 g

In Lüdinghausen, Wolbeck
und Hiltrup erhältlich.

1.99

Aktions-Preis



Skrei Kabeljaufilet
Winterkabeljau, gefangen im
Nordostatlantik, mit Haut
100 g



ohne ✓
Konservierungsstoffe

Preiselbeer-Matjeshappen
ohne Haut, nach nordischer Art
gereift, mit Lauchzwiebeln und
Preiselbeeren in einem
pikanten Dressing
100 g



2.99

Aktions-Preis

1.29

statt 1.89



**Leerdammer
Original, Léger
oder Delacrème**
holländischer
Schnittkäse,
nussig-milder
Geschmack,
verschiedene
Fettstufen
100 g

1.11

statt 1.79



Old Amsterdam
holländischer Hartkäse,
48% Fett i.Tr.
100 g

1.49

statt 2.19



Schweizer Rahmkäse
mild und cremig,
56% Fett i.Tr.
100 g

1.89

Aktions-Preis



**Espana Olé
Queso
Manchego DOP**
Schafskäse,
50% Fett i.Tr.
100 g

2.29

Aktions-Preis



Molkereiprodukte



Alpro
Soya Joghurt-Alternative
oder Soya Skyr Style
verschiedene Sorten

400 g Becher
Grundpreis 1 kg = 4,23

1.69
statt 1.99/2.19



Weihenstephan
Rahmjoghurt oder Joghurt mit Mascarpone
verschiedene Sorten

150 g Becher
Grundpreis 1 kg = 2,60

0.39
statt 0.99



Innocent
Premium-Direktsäfte
verschiedene Sorten

900/750 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 2.99/3.59
zzgl. Pfand 0,25

2.69
Aktions-Preis



Bergader
Bavaria blu oder Almzeit
deutscher Weichkäse,
verschiedene Sorten
und Fettstufen

175 g Packung
Grundpreis 1 kg = 11,37

DealMobil
1.79
1.99
statt 3.49



Fol Epi
Schnittkäse in Scheiben,
verschiedene Sorten und Fettstufen

120-150 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 11,27-14,08

DealMobil
1.49

1.69
statt 2.79



Milkana
Schmelzkäse
verschiedene Sorten
und Fettstufen,
auch Tolle Rolle 100 g

190 g Schale/Packung
Grundpreis 1 kg = 7,84

1.49
Aktions-Preis



Almette
Alpenfrischkäse
verschiedene Sorten
und Fettstufen

150 g Becher
Grundpreis
1 kg = 7,40

1.11
statt 1.99



Patros
am Stück oder als Würfel
verschiedene Sorten
und Fettstufen

130-180 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 11,06-15,31

DealMobil
1.79
1.99
statt 2.99/3.39



Molkereiprodukte/Tiefkühlkost



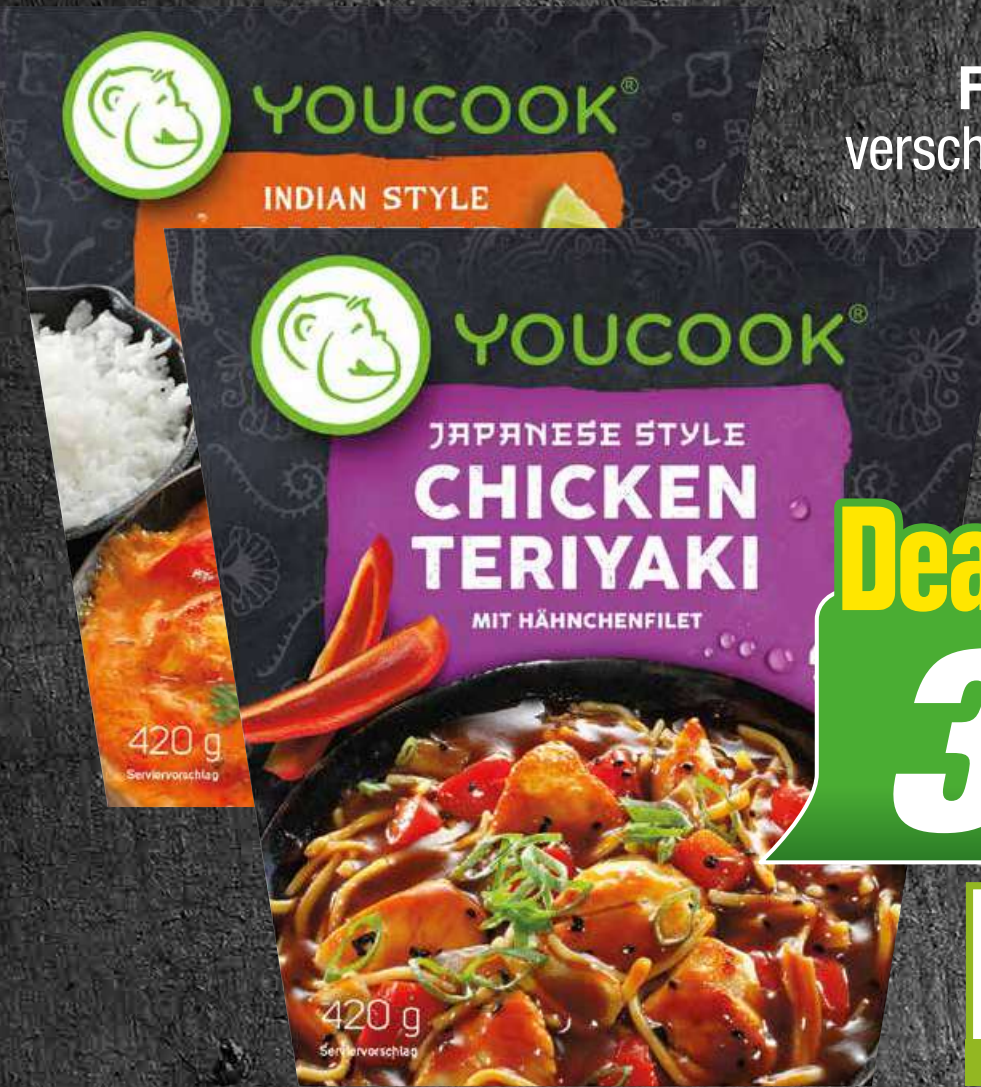
Bürger
Frische Teigwaren
verschiedene Sorten
300-500 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 3,38-5,63

1.69
Aktions-Preis

Rasting
Traditionelle Eintöpfe
verschiedene Sorten
900 g Schlauch
Grundpreis 1 kg = 4,93



4.44
statt 4.79/4.99



YouCook
Fertiggerichte
verschiedene Sorten
400-440 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 8,61-9,48

DealMobil
3.59

3.79
statt 4.79



Original Wagner
Die Backfrische Pizza,
Big City Pizza oder Piccolinis
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
273-450 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,93-8,13

DealMobil
1.99

2.22
Aktions-Preis



Häagen-Dazs
Premium-Eiscreme
verschiedene Sorten
420/460 ml Becher
Grundpreis 1 l = 9,50/8,67

DealMobil
3.69

3.99
statt 6.99



Gut & Günstig
Backofen-Frites
Feinschnitt oder
Wellenschnitt
tiefgefroren
1000 g Packung

1.49
Aktions-Preis



Mövenpick
Feine
Eiscreationen
verschiedene
Sorten
800-900 ml
Becher
Grundpreis
1 l = 1,66-1,86

1.49
Aktions-Preis



Gut & Günstig
Feine
Beerenmischung
mit Sauerkirschen,
tiefgefroren
500 g Beutel
Grundpreis
1 kg = 5,98

2.99
Discount-Preis



Frühstück



Alpro
Soya-, Protein-
oder Hafer-Drink
verschiedene
Sorten,
ungekühlt
1 l Packung

1.49
statt 2.49



Rama Original
zum Streichen, Backen
und Kochen, 60% Fett
oder Balance 39% Fett
400/450 g Becher
Grundpreis 1 kg = 2,78/2,47

1.11
statt 2.29



Köln
Müsli
verschiedene
Sorten
350-600 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 3,32-5,69

1.99
Aktions-Preis



Tartex
Bio
Herzhafte Aufstriche
verschiedene Sorten
125-140 g Glas
Grundpreis 1 kg = 14,21-15,92

1.99
Aktions-Preis



Krustenbrot
1.000 g Laib

1.49
Aktions-Preis



Karotten Krüstchen
90 g Stück
Grundpreis 1 kg = 3,67

0.33
Aktions-Preis



Brioche Brötchen
100 g Stück

0.33
Aktions-Preis



Sammys
Super Sandwich
750 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 2,65

1.99
Aktions-Preis



Frühstück



EDEKA Herzstücke
Bourbon-Vanille
Waffeln
3 Stück
165 g Packung
Grundpreis 1 kg = 9,03

1.49
Aktions-Preis



Wasa
Knäckebrot
Spezialitäten
verschiedene Sorten
200-275 g Packung
Grundpreis 1 kg = 6,51-8,95

DealMobil
1.59
1.79
statt 2.39



Dallmayr
Capsa
verschiedene Sorten,
10 Kapseln
per Packung



2.69
statt 3.79



EDEKA
Bio
Maiswaffeln
gesalzen
130 g Packung
Grundpreis 1 kg = 5,00

0.65
Aktions-Preis



Tchibo
Feine Milde
4x250 g Packung
Grundpreis 1 kg = 16,99

16.99
Aktions-Preis



Melitta
Bella Crema
ganze Bohnen,
verschiedene Sorten
auch Bella Crema Bio
1.000/750 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 13,99/18,65

DealMobil
12.99
13.99
Aktions-Preis

Donnerstag* ist

FAMILIENTAG!

SPARE BIS ZU

40%

*2

FAMILIENTÜTE:

5 Brötchen*³ nach Wahl

+1 Brot nach Wahl

7,25€ ~~**12,14€**~~

ESSMANN'S
BACKSTUBE

*³ gilt für Meister- und Körnerbrötchen. *² bei max. Einzelpreis der Backwaren. * gilt nicht an Feiertagen!

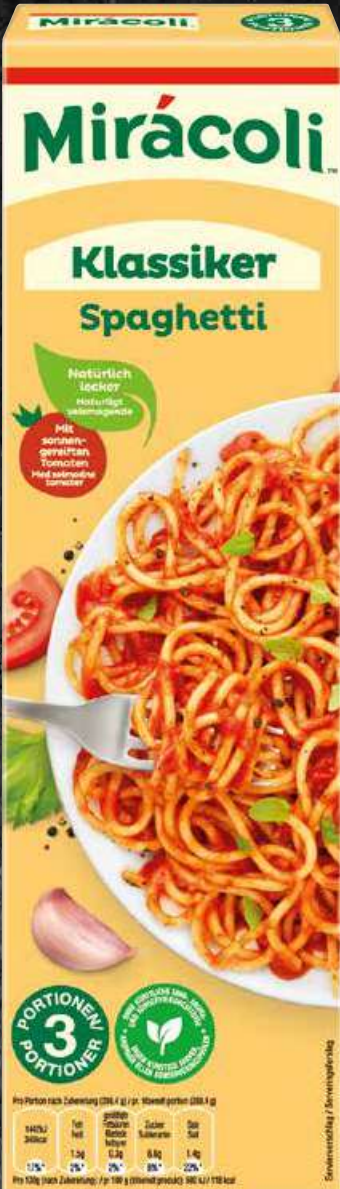


Sortiment

EDEKA



De Cecco
Pasta
verschiedene
Sorten
500 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 2,58



Miracoli
Klassiker
Spaghetti
376,2 g Schachtel
Grundpreis 1 kg = 5,29



DealMobil
1.11

1.29
statt 2.49



25%
auf das gesamte
Mutti-Sortiment

*Aktionspreis - siehe
Regaletikett



Maggi
5 Minuten Terrine oder
Magic Asia Noodle Cup
verschiedene Sorten
per Becher



0.99
Aktions-Preis



Kühne
Gurken
verschiedene Sorten
650/670 g Glas
360/370 g
Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 4,42/4,30

1.59
Aktions-Preis



0.69
statt 0.99

Knorr
Suppenliebe
verschiedene Sorten
per Beutel



Gut & Günstig
Delikatess-Mayonnaise
80% Fettgehalt
500 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 3,38

1.69
Aktions-Preis



Süßwaren



Katjes
Fruchtgummi oder Lakritz
verschiedene Sorten

210 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 4,71

DealMobil
0,79

0,99

statt 1.49



Hitschies
Fruchtgummi
verschiedene
Sorten

125 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 8,00

1,00

statt 1.49



Coppentrath
Hausgebäck
verschiedene Sorten

200 g Packung
Grundpreis 1 kg = 8,95

1,79

Aktions-Preis



Gut & Günstig
Cookies
American Cookies

225 g Packung
Grundpreis 1 kg = 6,62

1,49

Aktions-Preis



Lorenz
Crunchips
verschiedene Sorten

150/130 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 7,93/9,15

1,19

Aktions-Preis



Funny-Frisch
Linsen chips oder Popchips
verschiedene Sorten

90/80 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 16,56/18,63

1,49

statt 1.99



Kitkat, Smarties
oder Lion Mini

187-234 g Beutel
Grundpreis
1 kg = 11,92-14,92

2,79

statt 4.59/4.89



Gut & Günstig
Erdnüsse
geröstet & gesalzen

200 g Dose
Grundpreis 1 kg = 4,95

0,99

Aktions-Preis



Wiewel Hier kaufe ich ein!



Drogerie

Weißer Riese
oder Spee
Waschmittel
verschiedene Sorten,
18-22 Waschanwendungen
Grundpreis 1 WA = 0,16-0,19
per Packung/Flasche



3.59
Aktions-Preis



Kuschelweich
Weichspüler
verschiedene Sorten,
38 Waschanwendungen
Grundpreis 1 WA = 0,04
1 l Flasche

DealMobil
1.29
1.59
Aktions-Preis

Gut & Günstig
Küchentücher
3-lagig, 4x64 Blatt
per Packung



1.99
Discount-Preis



Gut & Günstig
Topfreiniger-Schwamm
6 Stück
per Packung

0.65
Discount-Preis

Tempo
Taschentücher
verschiedene Sorten
per Packung



2.22
Aktions-Preis



Schauma
Shampoo oder Spülung
verschiedene Sorten
400/250 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 2,50/7,96

1.00
Aktions-Preis

Gut & Günstig
Allzwecktücher
Frischeduft
80 Stück
per Packung



1.29
Discount-Preis



Gut & Günstig
Essigreiniger
1 l Flasche

0.75
Discount-Preis



Getränke



Söhnlein Brillant
verschiedene Sorten,
11% Vol.
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 3,59

auch
alkoholfrei

2.69
statt 4.49



Albi
Saft
oder Nektar
verschiedene
Sorten
1 l Packung

1.49
Aktions-Preis



Fürst Uranov
Wodka
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 7,84

AUF DAUER
GARANTIERT
GÜNSTIG
VERSprochen

5.49
Aktions-Preis



Vöslauer
Flavours
verschiedene Sorten
1 l PET-Flasche
zzgl. Pfand 0,25

0.89
Aktions-Preis



Rockstar
Energy-Drink
verschiedene Sorten
0,5 l Dose
Grundpreis 1 l = 1,78
zzgl. Pfand 0,25

0.89
Aktions-Preis



Gut & Günstig
Mineralwasser
Still, Classic
oder Medium
6x1,5 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l =
zzgl. Pfand 1,50

1.74
Aktions-Preis



Paulaner
Spezi oder Limo
verschiedene Sorten
20x0,5 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,10
zzgl. Pfand 3,10

DealMobil
9.99

10.99
statt 15.49



Bad Meinberger
O,Nix
verschiedene Sorten
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,32
zzgl. Pfand 0,15

0.99
Aktions-Preis



König Pilsener
verschiedene Sorten
20x0,5 l/24x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,20/1,51
zzgl. Pfand 3,10/3,42

11.99
Aktions-Preis



Argentinisches Rinderfilet
oder als Steak geschnitten

1 kg

WOCHENEND

KNÜLLER
DO. 12.03. – SA. 14.03.

55.⁵⁰

WOCHENENDKNÜLLER

Conditorei Coppenrath & Wiese
Cafeteria fein & sahnig
Blechkuchen

verschiedene Sorten, fertig geschnitten
und einzeln entnehmbar, tiefgefroren

435-700 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,99-8,02



3.⁴⁹

statt 5.99

Rotbarschfilet

gefangen im Nordostatlantik (Island), ohne Haut, reich an hochwertigen Proteinen, Mineralstoffen und Spurenelementen, eignet sich daher hervorragend für eine gesunde und ausgewogene Ernährung

100 g

1.⁷⁹

WOCHENENDKNÜLLER

Spanien/Frankreich

Blumenkohl

weiße Köpfe,
Klasse 1

Stück

1.⁴⁹

WOCHENENDKNÜLLER

Argentinisches Roastbeef
oder als Rumpsteak geschnitten

1 kg



39.⁹⁹

WOCHENENDKNÜLLER

Pom-Bär
verschiedene Sorten

75 g Beutel
Grundpreis
1 kg = 11,73



0.⁸⁸

WOCHENENDKNÜLLER

Fuze Tea
Eistee
verschiedene Sorten

1,25 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,89
zzgl. Pfand 0,25



1.¹¹

statt 1.69