



Wiewel

schmecken und genießen

KW 04 – vom 19.01.
bis 24.01.2026

Spanien
Clementinen
Sorte: Nadorcott,
Klasse 1

750 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 2,65



750 g Beutel

1,99

Aktions-Preis

Zott
Sahne-Joghurt oder Pure Joy
Joghurt-Alternative
verschiedene Sorten

140 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,50

PICK & MIX

5 für

2,00

0,49

Aktions-Preis

Original Wagner
Steinofen-Pizza oder Flammkuchen
verschiedene Sorten,
tiefgefroren

300-380 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,71-5,97

DealMobil
1,59

1,79

Aktions-Preis



SPARLINA PRÄSENTIERT: DER SPAR- JANUAR!

Gyros-Geschnetzeltes
pfannenfertig vorbereitet
1 kg



6,99

Aktions-Preis

Schinkenwurstaufschliff

100 g



0,99

Aktions-Preis



0,99

Aktions-Preis

Oatly
Haferdrink
verschiedene Sorten,
auch ungekühlt haltbar

1 l Packung

PICK & MIX
6 für
9,00

1,79

statt 2,19



Wiewel Hier kaufe ich ein!



Obst & Gemüse

Unsere Bio-Kompetenz



Italien
Bio Blut Orangen „Tarocco“
die besondere Saftorange,
Klasse 2
1 kg Beutel



1 kg Beutel

2,22

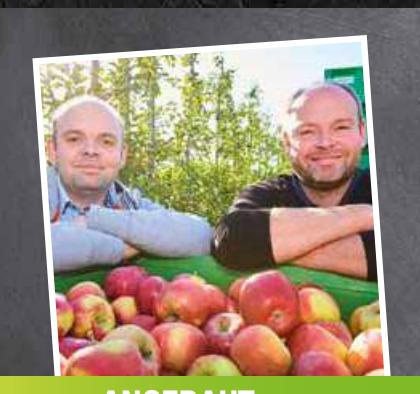
Aktions-Preis

Brasilien
Tafeltrauben rot
kernlos, Sorte: Tawny,
Klasse 1
1 kg



3,99

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
HOF GROTHUES-POTTHOFF
AUS SENDEN



1,99

Aktions-Preis



Italien
Kiwis „grün“ oder „gold“
extra große Früchte,
Klasse 1

Stück



0,66

Aktions-Preis



Exklusiv



1,5 kg Beutel

Grundpreis 1 kg = 1,33

1,99

Aktions-Preis

Spanien
Orangen „Navelinas“
ausgewählte Spitzenqualität,
Klasse 1

Südafrika
Pflaumen
Sorte „Black Pearl“
dicke blaue Eßpflaumen,
Klasse 1
1 kg



Exklusiv



3,33

Aktions-Preis



4er Beutel

1,29

Aktions-Preis

Deutschland
Tafeläpfel
„Topaz“ oder „Fuji“
knackig fest, Klasse 1
1 kg

Wiewel Hier kaufe ich ein!



Obst & Gemüse



2,50

Aktions-Preis

Spanien
Broccoli
reich an Vitaminen

400 g Packung
Grundpreis 1 kg = 3,23

400 g Packung

1,29

Aktions-Preis

Deutschland
Speisekartoffeln
Sorte siehe Etikett
2,5 kg Papiertüte
Grundpreis 1 kg = 1,00

*Vom Hof
Wennemar
aus
Warendorf*

2,5 kg Papiertüte

2,49

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
KLAUS PUES-TILLKAMP
AUS GLANDORF



*Unsere
Bio-Kompetenz*



Deutschland
Bio Speisekürbis
„Hokkaido“
der schmackhafte
Speisekürbis

1 kg

1,59

Aktions-Preis

Salatschalen
verschiedene Sorten, der perfekte
Snack für zwischendurch

300-350 g Schale
Grundpreis 1 kg = 7,14-8,33

2,50

Aktions-Preis

Frankreich
Rote Bete
vorgegart, küchenfertig

500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 2,22



1,11

Aktions-Preis

Deutschland
Zwiebeln
angebaut, geerntet und
verpackt im Münsterland,
Klasse 1

2 kg Beutel
Grundpreis 1 kg = 0,50



2 kg Beutel

0,99

Aktions-Preis



Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006

Wiewel Hier kaufe ich ein!



Fleisch



Frisches
Fleischkäse-Brät
zum Selberbacken

1 kg

6.99

Aktions-Preis



Zarter Schinkenbraten
Schinkengulasch oder
Schinkenschnitzel

1 kg

6.99

Aktions-Preis



Laufend frisch!

Frisches Schinkenmett
pikant gewürzt

1 kg

7.99

Aktions-Preis



Stielkoteletts

1 kg

7.49

Aktions-Preis



Lummerkoteletts

1 kg

7.49

Aktions-Preis



Kasseler Nacken

ohne Knochen,

goldgelb geräuchert

1 kg

8.88

Aktions-Preis



Hähnchen-Steaks
aus der Oberkeule, mit Haut,
ohne Knochen, gewürzt

1 kg

9.90

Aktions-Preis



Frische
Putenschnitzel oder Putengulasch
aus der Brust geschnitten,
für kalorienbewussten Genuss

1 kg

14.90

Aktions-Preis



Wurst



Hinkerohe & Groneick GmbH

Wurstebrot oder Leberbrot

700 g Stück

Grundpreis 1 kg = 8,56

Aus MS-Roxel



5,99

Aktions-Preis

Aus Beelen



Dohle Mettenden
aromatisch
geräuchert,
herhaft im
Geschmack,
5 Stück à 80 g

400 g Packung
Grundpreis 1 kg = 14,99

5,99

Aktions-Preis



Herzhafter Wurstaufschmitt
mehrfach sortiert

100 g

1,39

Aktions-Preis



Ummantelte Salami
verschiedene Sorten

100 g

1,99

Aktions-Preis



Hackbraten
nach Korsischer Art

100 g

2,19

Aktions-Preis



Negronei
Prosciutto Cotto
Paganini

100 g

1,99

Aktions-Preis

Original spanischer
Serrano-Schinken

100 g



Schweineschnitzel

180 g Stück

Laufend frisch gebraten!

2,20

Aktions-Preis



2,49

Aktions-Preis



Wiewel Hier kaufe ich ein!



Käse/Fisch



Frischkäse
Radieschen

100 g

1.59

Aktions-Preis

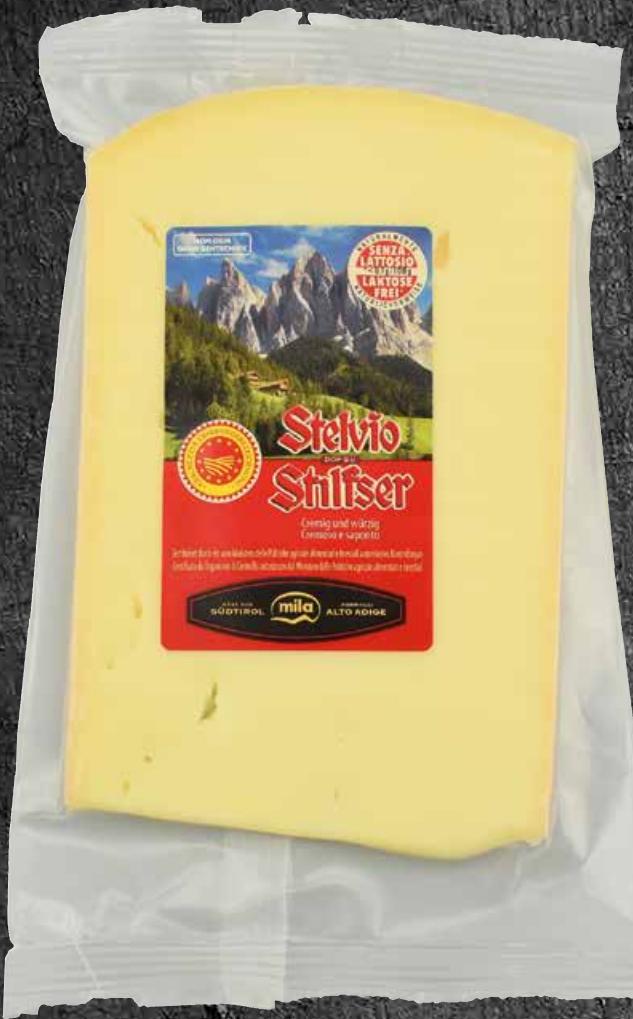
Stilfser DOP
italienischer Schnittkäse
aus Kuhmilch, hergestellt aus der Milch der Almen
am Stilfser Pass, intensives und vollwürziges
Aroma,
50% Fett i.Tr.

100 g



1.99

statt 2.39

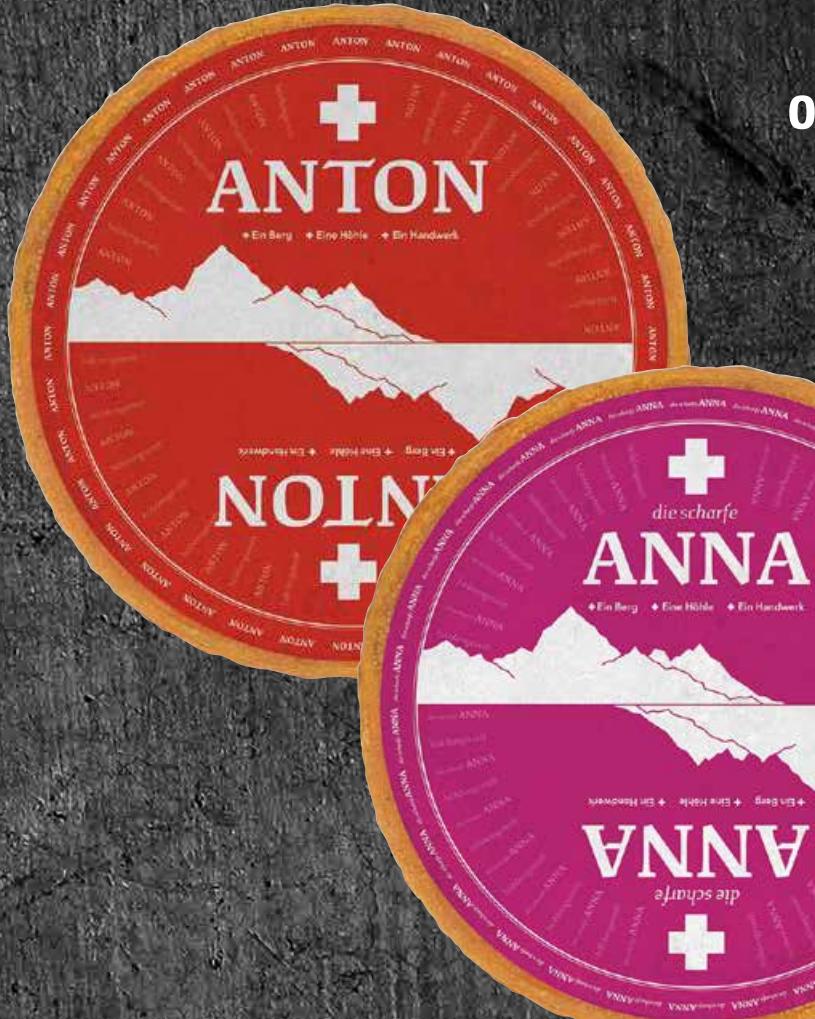


Stilfser DOP
italienischer Schnittkäse
aus Kuhmilch, hergestellt
aus der Milch der Almen am
Stilfser Pass, intensives und
vollwürziges Aroma,
50% Fett i.Tr.

150 g Packung
Grundpreis 1 kg = 19,27

2.89

statt 3.29



Anton
Schweizer Bergkäse
oder **Die scharfe Anna**
Schweizer Hartkäse

Kuhmilch aus
Heufütterung,
vollwürzig,
50% Fett i.Tr.

100 g

2.49

statt 3.19



Lachssteaks
frisch geschnitten
vom ganzen Lachs,
aus Aquakultur

100 g



Leerdammer
Original
45% Fett i.Tr.

100 g

1.29

Aktions-Preis

In Lüdinghausen, Wolbeck
und Hiltrup erhältlich.

1.99

Aktions-Preis



Stremellachs
Natur, Pfeffer oder
Schmelzkäse-Knoblauch,
aus Aquakultur
in Norwegen,
heißgeräuchert

100 g

3.69

Aktions-Preis



Frische Miesmuscheln
aus Aquakultur mit Setzlingen,
unter Schutzatmosphäre verpackt

1 kg Schale

3.69

Aktions-Preis



Molkereiprodukte

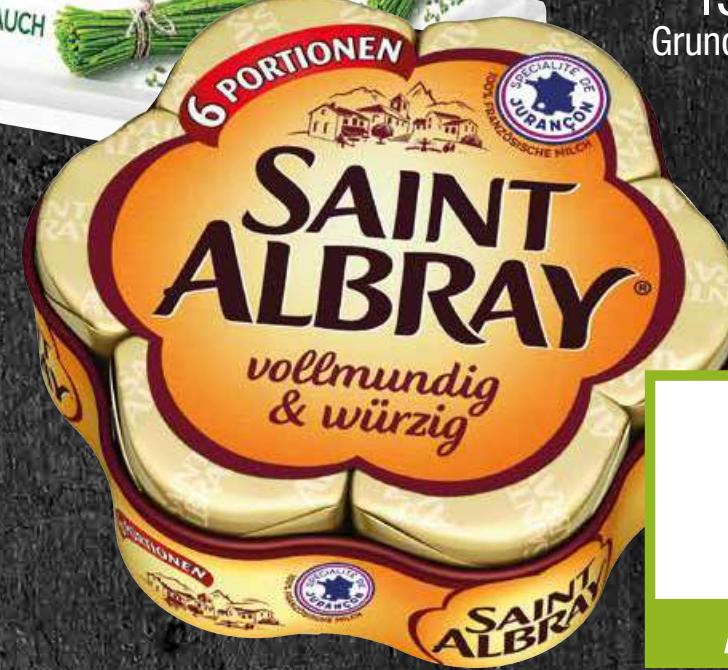
Noa
Hummus oder
Brotaufstrich
verschiedene Sorten

175 g Becher
Grundpreis 1 kg = 11,37

DealMobil

1.79

1.99
statt 2.29/2.39



Saint Albray,
Chaumes Le Veritable
oder Chavroux
französischer Weichkäse,
verschiedene Sorten
und Fettstufen

130-180 g Packung
Grundpreis 1 kg = 12,72-17,62

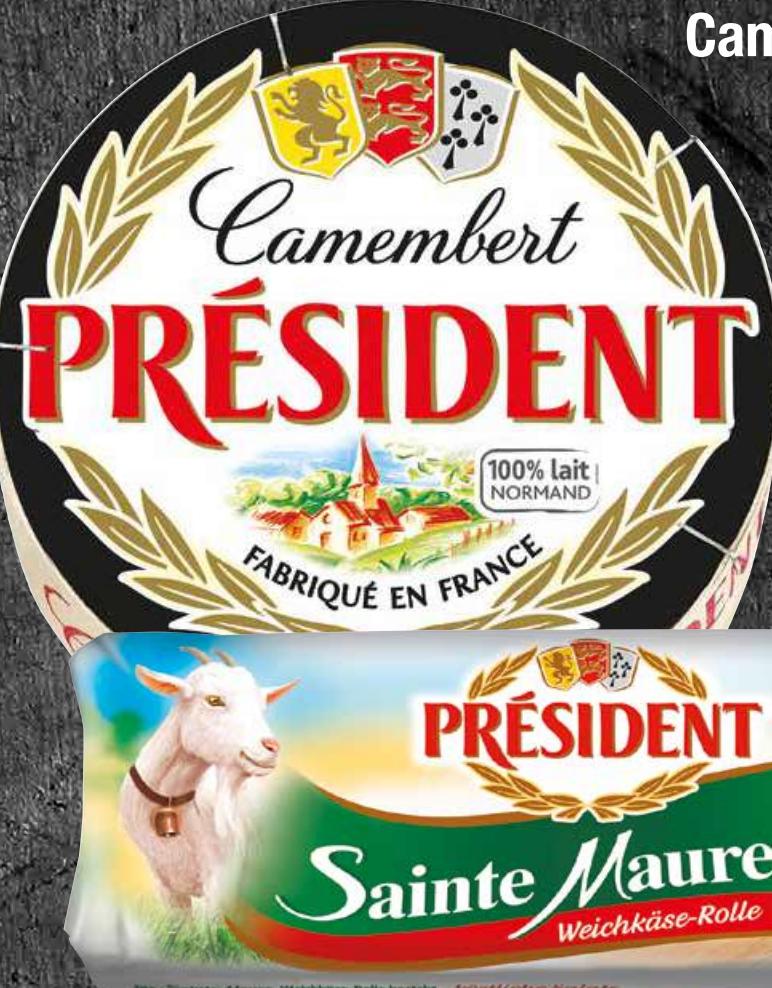
Exquisa
Frischkäse
verschiedene
Sorten
und Fettstufen

175/200 g Becher
Grundpreis 1 kg = 6,34/5,55

DealMobil

0.99

1.11
statt 1.89/1.99



2.29
Aktions-Preis

Président
Camembert L'Original oder
Sainte Maure
Ziegenweichkäserolle
45/50% Fett i.Tr.

250/200 g Packung
Grundpreis 1 kg = 9,96/12,45

Gut & Günstig
Geflügelfleischwurst

2x200 g Stück
Grundpreis 1 kg = 4,98



2.49
statt 4.39/3.59

Zimbo
Leberwurst
fein

125 g Packung
Grundpreis 1 kg = 8,88



1.99
statt 2.15

1.11
statt 1.79

YouCook
Frische Fertiggerichte
verschiedene Sorten

380-440 g Packung
Grundpreis 1 kg = 8,61-9,97



Giovanni Rana
Frische italienische Pasta
verschiedene Sorten

250 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 11,96

DealMobil

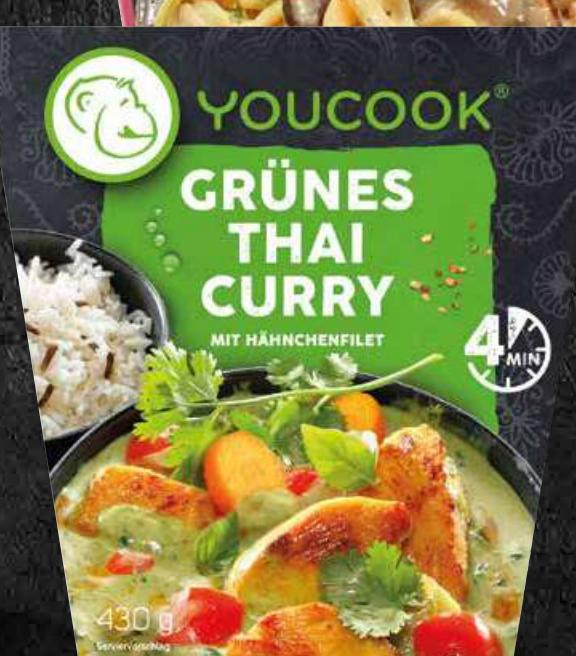
3.49

3.79
statt 4.59

DealMobil

2.59

2.99
statt 3.89





Molkereiprodukte/Tiefkühlkost

Dr. Oetker
Sahne- oder Grieß-Pudding,
Grütze oder High
Protein Pudding
verschiedene Sorten
auch Milchreis



500/400 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,98/4,98

1.99

Aktions-Preis

Danone
Actimel-Drink
verschiedene Sorten

8x100 g Packung
Grundpreis 1 kg = 2,78



2.22

Aktions-Preis



Costa
Lachsfilets
ASC-zertifiziert,
tiefgefroren

220 g Packung
Grundpreis 1 kg = 31,77

6.99

statt 9.99

Igo
Blatt-Spinat, Rahm-Spinat
oder Würz-Spinat Minis
tiefgefroren

500/750 g Packung
Grundpreis 1 kg = 3,98/2,65

1.99

statt 2.99/3.59

Weihenstephan
Rahmjoghurt oder Joghurt
mit Mascarpone
verschiedene Sorten



150 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,99

0.59

statt 0.99

Weihenstephan
Frische Butter oder
Die Streichzarte
ungesalzen



250 g Packung/Becher
Grundpreis 1 kg = 5,16

1.29

statt 2.89/2.99

Igo
Schlemmerfilet oder Filegro
verschiedene Sorten,
MSC-zertifiziert,
tiefgefroren



220-380 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,87-13,59

2.69

Aktions-Preis

Gut & Günstig
Backofen-Frites
Feinschnitt oder
Wellenschnitt
tiefgefroren
1000 g Packung



1.49

Aktions-Preis



Stück

Rosenbrötchen
hell oder dunkel

80 g Stück
Grundpreis 1 kg = 4,13



0,33

Aktions-Preis



Weltmeister
Mehrkornbrot

750 g Laib
Grundpreis 1 kg = 1,99

1,49

Aktions-Preis



Gut & Günstig
Schokobrötchen

360 g Packung
Grundpreis 1 kg = 5,53

1,99

Aktions-Preis



Gut & Günstig
Milchbrötchen

480 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 3,94

1,89

Aktions-Preis



Smashed Bagels
verschiedene Sorten

300g Packung
Grundpreis 1 kg = 5,63

1,69

statt 1,99



Gut & Günstig
Erdnusscreme
verschiedene Sorten

350g Glas
Grundpreis 1 kg = 5,29

1,85

Aktions-Preis



Bonne Maman
Konfitüre
verschiedene Sorten

335-370 g Glas
Grundpreis
1 kg = 7,00-7,73

2,29

2,59

Aktions-Preis



J.J. Darboven
Idee Kaffee
classic oder
entkoffeiniert
oder Eilles
Gourmet Café

500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 13,98

6,99

statt 8,99



Konservenaktion

Gut & Günstig
Mandarin-Orangen
leicht gezuckert

312 g Dose
175 g Abtropf-
gewicht
Grundpreis
1 kg = 4,51

0,79

statt 0,89



Hawesta
Heringsfilets
verschiedene Sorten

200 g Dose
Grundpreis 1 kg = 7,76



1,00

Aktions-Preis



Gut & Günstig
Stangenspargel
weiß, geschält

330 g Glas
205 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 7,76

1,59

Aktions-Preis

SPARLINA PRÄSENTIERT:
AUSGEBÜCHSTE
PREISE!

Hak
Apfelmus
355 g Glas
Grundpreis 1 kg = 2,79



0,99

statt 1,89

Kühne
Schlemmertöpfchen
verschiedene Sorten

530 g Glas
300 g Abtropf-
gewicht
Grundpreis 1 kg = 7,40



2,22

Aktions-Preis

Hengstenberg
Mildessa
Mildes
Weinsauerkraut

810 g Dose
770 g Abtropf-
gewicht
Grundpreis 1 kg = 1,94



1,49

Aktions-Preis

Wiewel Hier kaufe ich ein!



Konservenaktion

Gut & Günstig

Sonnenmais

zart und jung

330 g Dose

285 g Abtropf-

gewicht

Grundpreis

1 kg = 2,77

0,79

statt 0,99



Gut & Günstig
Erbsen mit Möhrchen
extra fein

800 g Dose
530 g Abtropfgewicht

Grundpreis 1 kg = 2,43

1,29

Aktions-Preis

Oro di Parma

Tomaten

verschiedene Sorten

400 g Packung/Dose

Grundpreis 1 kg = 2,98

PICK & MIX

3 für

3,00



1,19

statt 1,99

0,89

statt 0,99

Böklunder
Echte
Land-Bockwurst

6 Stück

345 g Glas
180 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 9,39

1,69

Aktions-Preis

**JETZT GÜNSTIG
BEVORRATEN!**



Seidel
Junge
Schnitbohnen,
Brechbohnen
oder Feine junge
Wachsbrech-
bohnen

370 g Abtropf-
gewicht

660 g Glas

Grundpreis 1 kg = 4,03

1,49

statt 2,39



Wiewel Hier kaufe ich ein!



Sortiment/Drogerie



3,99

Aktions-Preis

Kluth
Studentenfutter
verschiedene Sorten

275/300 g Packung
Grundpreis 1 kg = 14,51/13,30



0,49

Aktions-Preis

Knorr
Fix
verschiedene Sorten
per Beutel



0,59

Aktions-Preis

Yum Yum
Instantnudeln
verschiedene Sorten

60 g Packung
Grundpreis 1 kg = 9,83



DealMobil
0,99

1,19
statt 1,79

Kölln
Blützartige
Flocken oder
Echte Kernige

500 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 2,38



3,79

Aktions-Preis

Coral
Flüssigwaschmittel oder
Caps

verschiedene Sorten,
15-23 Waschanwendungen
Grundpreis 1 WA = 0,16-0,25

per Packung/Flasche

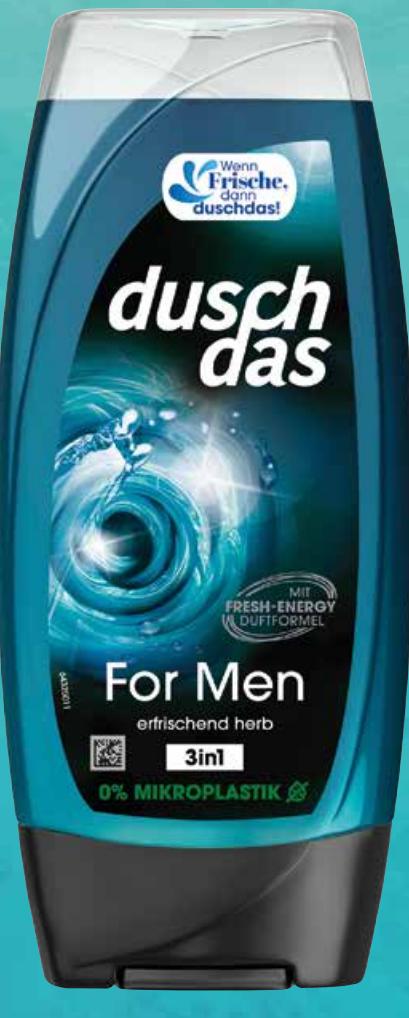


1,29

Aktions-Preis

Softlan
Weichspüler
verschiedene Sorten,
31-45 Waschanwendungen
Grundpreis 1 WA = 0,03-0,04

1 l Flasche



0,99

Aktions-Preis

Duschdas
Duschgel
verschiedene
Sorten

225 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 4,40



2,75

Aktions-Preis

Gut & Günstig
Supersoft
Taschentücher
4-lagig,
30x10 Stück
per Packung



Haribo
Goldbären oder
Color-Rado

340 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 3,79

1.29

Aktions-Preis

Milka
Tafelschokolade
verschiedene Sorten

250-300 g Tafel
Grundpreis 1 kg = 10,97-13,16



2.99

Aktions-Preis

3.29

Aktions-Preis



Milka
Kekse oder Kuchen
verschiedene Sorten

132-200 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 9,95-15,08

1.99

statt 2.99



Choco Crossies oder
Chocolait Chips
verschiedene Sorten

115/150 g Packung
Grundpreis 1 kg = 17,30/13,27

1.99

statt 3.79



Knoppers
Milch-Haselnuss-Schnitte
verschiedene Sorten

200 g Packung
Grundpreis 1 kg = 8,45

1.69

statt 2.89/2.59



Lorenz
Nic Nac's
XL-Fun-Pack

170 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 13,06

2.22

Aktions-Preis



Donnerstag* ist
FAMILIENTAG!

SPARE BIS ZU
40%

FAMILIENTÜTE:
5 Brötchen*³ nach Wahl
+1 Brot nach Wahl

7,25 € ~~12,14 €~~

ESSMANN'S
BACKSTÜBE

*³ gilt für Meister- und Körnerbrötchen. *² bei max. Einzelpreis der Backwaren. * gilt nicht an Feiertagen!



Getränke



PICK & MIX
6 für
9,00

EDEKA
Herzstücke
Fruchtsaft
oder Nektar
verschiedene Sorten
1 l PET-Flasche
zzgl. Pfand 0,25

1,59

Aktions-Preis



Coca-Cola, Fanta, Sprite
und weitere Sorten
1,5 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,93
zzgl. Pfand 0,25

PICK & MIX
5 für
5,56

1,39

Aktions-Preis



1,29

Aktions-Preis

Pfanner
Eistee
verschiedene
Sorten
2 l Packung
Grundpreis
1 l = 0,65



0,89

Aktions-Preis

Monster
Energy-Drink
verschiedene
Sorten

0,5 l Dose
Grundpreis 1 l = 1,78
zzgl. Pfand 0,25



4,99

Aktions-Preis

Burgwallbronn
Mineralwasser
verschiedene Sorten
12x1 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,42
zzgl. Pfand 3,30



12,99

Aktions-Preis

Pott's
Landbier
20x0,33 l Bügel-Flasche
Grundpreis 1 l = 1,64
zzgl. Pfand 4,50



Freixenet
Mia oder Mederaño
verschiedene Sorten
auch alkoholfrei

0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 3,99

2,99

Aktions-Preis



Rotkäppchen
Sekt
verschiedene Sorten
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 4,39

3,29

Aktions-Preis



Absolut Vodka
40% Vol.
und weitere
Sorten
0,7 l
Flasche
Grundpreis
1 l = 15,70

10,99

Aktions-Preis



Schweinenackensteaks
gewürzt oder mariniert,
grillfertig vorbereitet
100 g



0,88

WOCHEKNÜLLER

WOCHEKNÜLLER

KNÜLLER
DO. 22.01. - SA. 24.01.

Argentinische
Rinderhüfte
oder als Steak geschnitten
100 g



2,49

WOCHEKNÜLLER

Rotbarschfilet
gefangen im Nordostatlantik (Island), ohne Haut,
reich an hochwertigen Proteinen, Mineralstoffen
und Spurenelementen, eignet sich daher
hervorragend für eine gesunde
und ausgewogene Ernährung

100 g

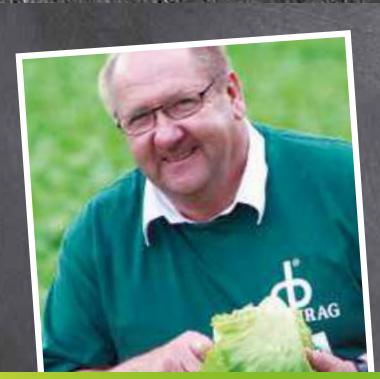
1,79

WOCHEKNÜLLER

Rama
Cremefine
verschiedene Sorten
und Fettstufen
250 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 3,96
auch pflanzliche
Koch- und Schlagcreme
200 ml Becher
Grundpreis 1 l = 4,95

0,99

WOCHEKNÜLLER



ANGEBAUT VON
RUDI BEHR
AUS SPANIEN



Spanien
Kohlrabi

0,55

WOCHEKNÜLLER



1,66

statt 2,59

Ouzo of Plomari
verschiedene Sorten,
40% Vol.

0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 12,13

8,49

statt 11,99

