



Wiewel

schmecken und genießen

Unsere Prospekte
per WHATSAPP.



ANGEBAUT VON
TOBIAS AHLBRAND
AUS WARENDORF

Deutschland
Hof-Spargel „weiß“
das Edelgemüse aus dem Münsterland,
täglich frisch gestochen,
16-26 mm, Klasse 1
1 kg

auch
geschält:
Spargel „weiß“
16 mm+
700 g Schale
Grundpreis 1 kg = 14,14

9.90

Aktions-Preis

*Unser Spargel wird in den Filialen
Hiltrup, Wolbeck, Lüdinghausen und
Havixbeck kostenlos für Sie geschält.

Frische
Schweinefiletköpfe
1 kg



6.99

Aktions-Preis

Beemster
holländischer
Schnittkäse,
mild oder pikant
48% Fett i.Tr.
100 g



1.39

statt 1.59/1.79

Langnese
Cremissimo Eisgenuss
verschiedene Sorten
825-900 ml Packung
Grundpreis 1 l = 2,21-2,41



1.99

statt 3.99

Original spanischer
Serrano-Schinken
100 g



1.99

Aktions-Preis

Monster
Energy-Drink
verschiedene Sorten

0,5 l Dose
Grundpreis 1 l = 1,98
zzgl. Pfand 0,25



WhatsApp PREIS

0.88

0.99

statt 1.49



Mittelamerika
Bio-Bananen
goldgelbe Energiespender,
immer ein Genuss
1 kg

Neuseeland
Zespri Kiwis „Gold“
die goldene Alternative,
Klasse 1



**Super-
Knüller**



Stück

0,66

Aktions-Preis

Italien
Mini Wassermelonen
besonders aromatisch,
Klasse 1



Stück

2,49

Aktions-Preis

1,79
Aktions-Preis

Deutschland
Champignons „weiß“
300 g Schale
Grundpreis 1 kg = 4,97



ANGEBAUT VON
FAMILIE DECKERS
AUS GELDERN



**Super-
Knüller**

300 g Schale

1,49

Aktions-Preis

Deutschland
Gurken
Klasse 1

Ernte-
frisch!

Stück

ANGEBAUT VON
JOHANNES SCHLEITHOFF
AUS LAER

0,77

Aktions-Preis

Deutschland
Rhabarber
schöngefärbte dicke Stangen,
Klasse 1
1 kg

Jetzt erntefrisch!

1,77

Aktions-Preis

Niederlande
Strauchtomaten
aromatische
Spitzenqualität,
Klasse 1
1 kg

1,99

Aktions-Preis

Italien
Rucola
der Trendsalat
125 g Schale
Grundpreis 1 kg = 8,88

125 g Schale

1,11

Aktions-Preis

Bonduelle
Pfannen-Gemüse
oder Wok-Gemüse
einfach, schnell
und lecker
350 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 8,54

NEU im Sortiment!

2,99

Aktions-Preis

Ägypten
Bio Kartoffeln
festkochend,
Sorte siehe Etikett

1,5 kg Beutel
Grundpreis 1 kg = 1,66

1,5 kg Beutel

2,49

Aktions-Preis

UNSERE BIO-KOMPETENZ



Spanien
Bio Heidelbeeren
süße Naschperlen,
Klasse 2

300 g Schale
Grundpreis 1 kg = 9,97

300 g Schale

2,99

Aktions-Preis

Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006



Schweinenackensteaks
gewürzt oder mariniert
1 kg



7.90

Aktions-Preis

Schweinefiletspieß
gewürzt/mariniert
1 kg



17.90

Aktions-Preis



Burger-Patty
Hamburger vom Rind
mit Salz und Pfeffer
gewürzt
1 kg



12.50

Aktions-Preis

Putensteaks
gewürzt oder mariniert,
ideal zum Grillen oder Kurzbraten
1 kg



11.10

Aktions-Preis

Hähnchenunterschenkel
gewürzt
1 kg



5.99

Aktions-Preis

Gyros-Geschnetzeltes
1 kg



9.99

Aktions-Preis

Frische Schweineschnitzel
aus der Oberschale geschnitten,
besonders zart und mager
1 kg



8.99

Aktions-Preis

XXL Frikadelle
180 g Stück



2.00

Aktions-Preis

Unsere Empfehlung zum Spargel



Negrini
Kochhinterschinken
Paganini
100 g

1.99

statt 2.59



Montorsi
Parmaschinken oder
San Daniele Schinken
Prosciutto di Parma,
mindestens
12 Monate gereift
100 g

3.29

statt 3.99



Hinkerohe & Groneick GmbH

Schinken-
fleischwurst
im Ring
mit oder ohne
Knoblauch
100 g

0.88

statt 1.29



Probsteier
Leberwurst la
grob oder fein,
besonders
aromatisch im
Geschmack
100 g

1.29

statt 1.69



Gutfried
Putenbrust
gegrillt oder mit Paprika
100 g

1.59

statt 2.49



Aoste
Ringsalami
original französische Salami,
luftgetrocknet
100 g

2.49

statt 3.29



Fleisch- oder
Wurstsalat
100 g

Aus eigener
Herstellung

0.99

Aktions-Preis



Aus eigener
Herstellung

Bratenaufschnitt
3-fach sortiert,
nur aus der
Oberschale
100 g

1.79

Aktions-Preis





Leerdammer Original, Léger oder Delacrème
holländischer Schnittkäse, nussig-milder Geschmack, verschiedene Fettstufen
100 g

1.11

statt 1.79



Grana Padano DOP
italienischer Hartkäse, 16 Monate gereift, 32% Fett i.Tr.
100 g

1.79

statt 2.49



Frischkäse „Lauchzwiebeln“ oder „Radieschen“
verschiedene Fettstufen
100 g

Aus eigener Herstellung



1.49

statt 1.99

Frisches Seelachsfilet
aus dem Nordost-Atlantik, ohne Haut
100 g



1.49

Aktions-Preis

Kabeljauloin
Rückenfilet vom Kabeljau, praktisch grätenfrei, ohne Haut
100 g



2.99

Aktions-Preis



FRISCHFISCH
in Lüdinghausen, Wolbeck und Hiltrup erhältlich.

Forellenfilet
geräuchert, ohne Haut
100 g



2.99

Aktions-Preis

Heringsfilet
in Sahnesauce
100 g



0.99

Aktions-Preis



Original Wagner
Steinofen Pizza,
Flammkuchen
oder Pizzas
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
300-380 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 4,97-6,30

1,89
statt 3,39



McCain
Frites Original, Western Style,
Deluxe, Crispers, Curvers,
Airfryer oder Rustic Chips
tiefgefroren

500-750 g
Beutel
Grundpreis
1 kg = 2,12-3,18

1,59
statt 2,89



Neue
Sorten!

Costa
„Schneller Genuss“
Garnelen
ASC-zertifiziert,
tiefgefroren,
verschiedene
Sorten

200-275 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 18,15-24,95

4,99
statt 6,99



Conditorei
Coppenrath & Wiese
Meister-Torten
verschiedene
Sorten,
tiefgefroren

500-1.200 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 4,63-11,10

5,55
statt 7,99



Hitsch
Wassereis
Drachenzungen
oder
Wassereis blau
Saure Drachenzungen

0,4 l Packung
Grundpreis 1 l = 4,98

1,99
statt 2,29



Zott Monte
Eis
am Stiel, im Hörnchen
oder als Cup

4x85/4x120/
460 ml Packung/
Becher
Grundpreis
1 l = 8,79/6,23/6,50

2,99
statt 4,49

NEU im Sortiment!

Walnussbaguette

310 g Stück
Grundpreis 1 kg = 6,42



1.99

Aktions-Preis

Zwiebelbaguette

280 g Stück
Grundpreis 1 kg = 4,61



1.29

Aktions-Preis

Pane Rustico

360 g Stück
Grundpreis 1 kg = 3,58



1.29

Aktions-Preis

Fladenbrot

500 g Laib
Grundpreis 1 kg = 3,98



1.99

Aktions-Preis

**Weltmeister
Mehrkornbrot**

750 g Laib
Grundpreis 1 kg = 2,65



1.99

Aktions-Preis

Roggenbrötchen

80 g Stück
Grundpreis 1 kg = 3,63



0.29

Aktions-Preis

**Harry
»1688« Brot**
Klassisch, Rustikal
oder Dinkel

450-500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 3,78-4,20



1.89

Aktions-Preis

**EDEKA
Burger Buns**
aus Brioche-Teig, 4er Packung

250 g Packung
Grundpreis 1 kg = 5,96



1.49

statt 1.69



**Bonne Maman
Konfitüre**
verschiedene
Sorten
310-370 g
Glas
Grundpreis
1 kg = 6,73-8,03

WhatsApp PREIS

2,22

2,49

statt 3.29/3.89



**Deli Reform
Margarine**
verschiedene Sorten
500 g Becher
Grundpreis 1 kg = 2,58



1,29

statt 2.19



**Melitta
Kaffee**
gemahlener
Röstkaffee,
vakuumverpackt,
verschiedene
Sorten

500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,98



3,99

statt 6.69



**Senseo
Coffee Pads**
verschiedene
Sorten,
8-16 Pads
per Packung



1,79

statt 2.99



**Melitta
Bella Crema**
ganze Kaffeebohnen,
ideal für Kaffeevollautomaten,
verschiedene Sorten
1 kg Beutel
auch Bella Crema Bio
750 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 12,85



**Nescafé
Dolce Gusto
Starbucks
Kaffee-Kapseln**
verschiedene Sorten,
8-18 Kapseln
per Packung



3,99

statt 5.59



9,49

statt 14.99

Milram
Frühlingsquark, Gewürzquark oder veganer Streich
verschiedene Sorten und Fettstufen

155/185 g Becher
Grundpreis 1 kg = 5,68/4,76



0,88

statt 1.49



1,49

statt 1.99/2.29



1,99

statt 2.59

Dahlhoff Feinkost
Creme oder Dip
verschiedene Sorten

250 g Becher
Grundpreis 1 kg = 7,96



0,99

Aktions-Preis

Gut & Günstig
Kräuter- oder
Knoblauchbutter Baguette

175 g Packung
Grundpreis 1 kg = 5,66



1,99

Aktions-Preis

Zott
Zottarella Minis oder Rolle
verschiedene Sorten
auch Cheese-Tiger

150 g Becher/
4x21/250 g Packung
Grundpreis 1 kg = 13,27/23,69/7,96



2,59

Aktions-Preis

Aoste
Stickado
verschiedene Sorten

60 g Packung
Grundpreis 1 kg = 43,17



1,79

statt 2.79

Rügenwalder
Pommersche Leberwurst
oder Teewurst
verschiedene Sorten

125 g
Frische-
Becher
Grundpreis 1 kg = 14,32



Zott
Sahne-Joghurt
verschiedene Sorten
140/150 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,14/2,93



Super-Knüller
-50%

0,44

statt 0.89



Ferrero Milchschnitte,
Kinder Choco Fresh
oder Maxi King
3-5 Stück
auch Kinder Pingui
verschiedene Sorten
105-140 g Packung
Grundpreis 1 kg = 8,50-11,33

1,19

statt 1.79/1.89



Innocent
Premium-Direktsäfte
verschiedene Sorten
750/900 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 2,65/2,21
zzgl. Pfand 0,25

1,99

statt 3.59



Landliebe
Sahne-, Grieb- oder
Vollmilchpudding
verschiedene Sorten
150/225 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,27/2,18

0,49

statt 0.99



YouCook
Fertiggerichte
verschiedene Sorten
380-440 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,93-9,18

3,49

statt 4.59

Rügenwalder Mühle
Veganer Schinken
Spicker
oder
Mühlen-Salami
verschiedene
Sorten

80 g Packung
Grundpreis
1 kg = 16,13



1,29

statt 1.59

VEGAN



Like Meat
Vegane Fertiggerichte
175-200 g Packung
Grundpreis 1 kg = 0,00

2,49

statt 3.29



Rila Kritharaki
griechische Teigwaren
aus Hartweizengrieß
500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 0,85

1,69

Aktions-Preis



Dr. Oetker
Backmischungen oder
Kleine Back-Ideen
verschiedene
Sorten

280-580 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 3,43-7,11

1,99

statt 3.39



Reis-Fit
Express oder Feelgood
verschiedene
Sorten

250 g
Beutel
Grundpreis
1 kg = 5,16

1,29

statt 1.89/1.99



EDEKA
MSC Tunfischfilets
verschiedene
Sorten

160/185 g Dose/Packung
Grundpreis 1 kg = 12,44/15,31



1,99

statt 2.79



Böklunder
Echte Land-Bockwurst
oder Gutfried
Geflügel-Bockwurst
6 Stück

345 g Glas
180 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 9,39

1,69

statt 2.69



Kühne
Schlemmertöpfchen
verschiedene
Sorten

530 g Glas
300 g Abtropf-
gewicht
Grundpreis
1 kg = 7,97



2,39

statt 3.59



Bonduelle
Goldmais

300 g Dose
285 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 3,89

1,11

statt 1.89



Super-Knüller
-33%



Haribo
Fruchtgummi
oder Lakritz
verschiedene
Sorten

125-175 g
Beutel
Grundpreis
1 kg = 4,51-6,32

0,79

statt 1.29/1.39

Chio
Chitos
Cheese'n Onion
Style

75 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 17,20



WhatsApp PREIS

1,00

1,29

statt 1.89



Marabou
Tafelschokolade
verschiedene
Sorten

220 g Tafel
Grundpreis
1 kg = 12,23

2,69

statt 3.99



Leibniz
Pick Up!
Original, Choco & Milk
oder Salted Caramel
auch Minis
Original

127/5x28 g Beutel/Packung
Grundpreis 1 kg = 13,31/12,07

1,69

statt 2.49/2.59



Bahlsen
Gebäckspezialitäten
verschiedene
Sorten

97-150 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 11,27-17,42

1,69

statt 2.79



Deutschland
Michel Schneider
Weine
verschiedene
Sorten
auch alkoholfrei
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 4,65

3,49
statt 4.99



Endlich
wieder
da!



Sommerzeit
Roséwein
spritzig, fruchtig-frisch
aromatisch
oder Weisswein
frisch, fruchtig, frisch
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 5,32

3,99
Aktions-Preis



Super-
Knüller
-31%

Aperol
Aperitivo
11% Vol.
0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 13,56

9,49
statt 13.79



Jules Mumm
Sekt
verschiedene
Sorten
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 5,32

3,99
statt 5.49



Gordon's
London Dry Gin, Pink Gin
oder Sicilian Lemon Gin
37,5% Vol.
auch alkoholfrei
0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 14,27

9,99
statt 13.99



Absolut Vodka
Schwedischer Vodka
verschiedene Sorten
20-40% Vol.
0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 17,13

WhatsApp PREIS
11,49

11,99
statt 14.99



Captain Morgan
Gold Rum
35% Vol.
0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 14,27

9,99
Aktions-Preis



EDEKA
Frucht- oder
Saft-Liebe
verschiedene Sorten
1 l Packung
zzgl. Pfand 0,25

1.29

statt 1.99



Coca-Cola, Fanta, Sprite
und weitere Sorten
1,5 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,74
zzgl. Pfand 0,25

1.11

statt 1.79



Amecke
Sanfte Säfte
verschiedene Sorten
1 l Packung

1.59

statt 2.09



Vilsa
Mineralwasser
verschiedene Sorten
12x0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 0,59
zzgl. Pfand 3,30

3.99

Aktions-Preis



Krombacher
Pils
20x0,5 l oder 24x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,10/1,39
zzgl. Pfand
3,10/3,42

10.99

statt 16.79



Schöfferhofer
Hefeweizen oder
Weizen-Mix
verschiedene Sorten
6x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 2,02
zzgl. Pfand
0,48

3.99

statt 4.99



König Pilsener
verschiedene Sorten
20x0,5 l oder
24x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,10/1,39
zzgl. Pfand
3,10/3,42

10.99

statt 15.79

Frische, ganze Schweinefilets
das beste Stück vom Schwein,
besonders zart

1 kg



WOCHENEND

KNÜLLER

DO. 02.05. – SA. 04.05.

Kuller
Wiener Würstchen

80 g Stück
Grundpreis
1 kg = 8,50



9,90

WOCHENENDKNÜLLER

0,68

WOCHENENDKNÜLLER



Müller
Reine Buttermilch
maximal 1% Fett

500 g Becher/Flasche
Grundpreis 1 kg = 1,18
zzgl. Pfand 0,25 für Flaschen

0,59

WOCHENENDKNÜLLER



Patros
am Stück oder
als Würfel,
verschiedene
Sorten und
Fettstufen

130-180 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 9,39-13,00

1,69

WOCHENENDKNÜLLER

AS
Kakaowaffeln oder Herzwaffeln

175 g Packung
Grundpreis 1 kg = 0,63



1,11

WOCHENENDKNÜLLER



400 g Schale

0,99

WOCHENENDKNÜLLER

Deutschland
Radieschen
klein-scharf-rot
per Bund

SAMSTAGS

KRACHER

SAMSTAG, 04.05.

Zarte Kalbsschnitzel
aus der Oberschale,
deutsches Kalbfleisch

1 kg



0,44

SAMSTAGSKRACHER



28,80

SAMSTAGSKRACHER